

## Как можно избежать заражения туберкулезом?

*Комнату необходимо зимой часто, а в теплое время года постоянно проветривать. Желательна ежедневная влажная уборка комнаты. Внимание необходимо уделять аккуратному сбору пыли. Эффективным способом дезинфекции жилого помещения является кварцевание комнаты ультрафиолетовыми лампами. Возникновение заболевания зависит от состояния защитных сил организма. Ведите здоровый образ жизни.*



24 марта –  
Всемирный день борьбы с  
туберкулезом



Символ борьбы с туберкулезом –  
ромашка



Выполнила  
Воспитатель  
Галиахметова Л.Н.  
МБДОУ №4

**Вместе  
победим  
туберкулез**

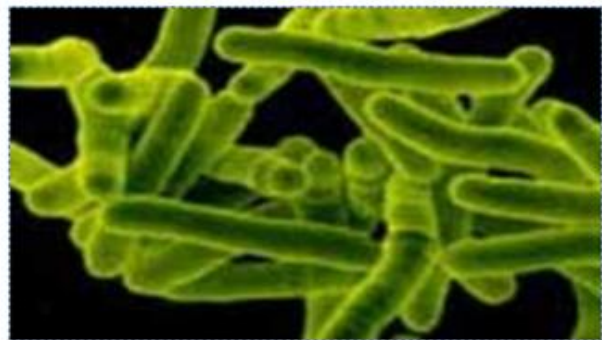




## Что важно знать о туберкулезе

**Туберкулёз**—очень страшная болезнь, которая не знает границ и социальных барьеров. Она еще до сих пор не побеждена. Каждую минуту где-то на земле от нее умирает один человек. Даже сейчас, когда появились эффективные лекарственные препараты, туберкулез вернулся к нам в своей новой, устойчивой к большинству известных лекарств, форме.

**Туберкулёз** (от лат. tuberculum — бугорок) — инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое несколькими разновидностями кислотоустойчивых микобактерий (род *Mycobacterium*) (устаревшее название — палочка Коха).



## Чем опасен больной туберкулезом для окружающих?

Наиболее опасным является человек с открытой формой туберкулеза. При продолжительном контакте с больным инфицируется до 50% людей. К счастью, заболевают только 10-15% из них, остальные приобретают стойкий иммунитет и остаются здоровыми. Больше всего бактерий содержится в мокроте. Источниками заражения также являются остатки еды и одежда. Чаще всего палочка Коха попадает в организм через дыхательные пути, кожу, слизистые оболочки, а также при контактах с больным.

## Первые признаки туберкулеза



Стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья; одышка; быстрая утомляемость; снижение работоспособности, недомогание, слабость; длительное повышение температуры тела потеря аппетита; беспричинное похудение; избыточное потовыделение, особенно ночью.

**При обнаружении признаков заболевания  
нужно немедленно обратиться к врачу!!!**



На состояние защитных сил организма оказывает влияние целый ряд факторов:

- **качество питания.** Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания снижают сопротивляемость организма. «Сытый человек туберкулезом не болеет», - говорят в народе.



- **потребление токсичных продуктов.** Курение табака и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма; такое же влияние оказывают гормоны и другие препараты, применяемые при лечении некоторых заболеваний.



- **сопутствующие заболевания.** Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, психическими заболеваниями, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки и др.



- **стресс.** Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы. Ослабленный иммунитет — благоприятная почва для развития болезни.

