

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4»**

Паспорт

Физкультурного зала

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительный зал «Крепыш» в МБДОУ № 4 является центром физической подготовки воспитанников и предназначен для проведения разных форм физкультурно-оздоровительной работы: утренних гимнастик, физкультурных занятий, спортивных досугов и развлечений, дни открытых дверей, индивидуальной работы по физическому воспитанию и коррекции двигательного развития детей.

Ответственный: инструктор по физической культуре Васильева Елена Ильинична.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЗАЛЕ

Инструкция разработана на основе **СанПиН 2.4Л.2660-10, и ИОТ-43-2002**, которая устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в физкультурном зале и является обязательной для использования всеми сотрудниками ДОУ

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются воспитанники прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:
 - травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;

- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала,
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений,
 - получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в физкультурном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила личной гигиены. .

1.6. В физкультурном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.7. Инструктор по физической культуре, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Физкультурный зал должен быть оснащен автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.8. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.9. В несчастном случае с воспитанниками воспитатель или инструктор по физической культуре или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом образовательной деятельности

по физической культуре

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200 лк (13 Вт./кв.м.) при люминесцентных лампах не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.
- 2.2. Тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала.
Перед занятием проветрить спортивный зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в обрытом положении фиксировать крючками. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.3.
- 2.4. Проверить исправность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря.
- 2.5. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.6. Во избежание падения детей убедитесь в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу
- 2.7. Спортивный инвентарь должен размещаться так, чтобы избежать его падения на воспитанников.
- 2.8. Протереть насухо спортивный инвентарь необходимый для данного занятия.
- 2.9. Провести целевой инструктаж воспитанников по безопасным приемам проведения занятий физическими упражнениями в физкультурном зале.
- 2.10. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. Требования безопасности во время образовательной деятельности по физической культуре

- 3.1. Все занятия по обучению детей основным видам движений должны составляться согласно педагогическим принципам и по своему содержанию должны соответствовать возрастным особенностям занимающихся, их физической подготовленности, уровню здоровья.
- 3.2. Структура занятий должна соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста.
За основу построения занятия принято деление его на три части: подготовительную, основную,

заключительную. Наличие этих частей и расположение их только в этой последовательности обеспечивается биологическими закономерностями функционирования организма, определяющими его работоспособность и логикой развертывания учебно-воспитательного процесса в двигательной деятельности.

- 3.3. Не выполнять упражнения на неисправном оборудовании и с поломанным инвентарем.
- 3.4. Соблюдать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя по физическому воспитанию или воспитателя.
- 3.5. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде воспитателя или руководителя физическим воспитанием.
- 3.6. Не оставлять детей одних физкультурном зале.
- 3.7. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.8. Во время занятия выбирать место так, чтобы все дети были видны.
- 3.9. При ходьбе и беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага.
- 3.10. Убрать с дороги все предметы мешающие идти, бежать.
- 3.11. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.12. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.
- 3.13. Во избежание столкновений у детей младшей, средней группы исключить при беге резко «стопорящую» остановку.
- 3.14. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко, пружинисто, приседая. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 3.15. Прыгать только в спортивной обуви.
- 3.16. Страховать ребенка во время приземления.
- 3.17. Веревку для прыжков в высоту, не привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках.
- 3.18. При прыжках в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать

«мягко», «тихо» на носках.

- 3.19. Не разрешать детям прыгать с большой высоты.
- 3.20. При выполнении упражнений по метанию посмотреть, нет ли детей в секторе метания.
- 3.21. Упражнения по метанию выполнять только по сигналу воспитателя или руководителя по физическому воспитанию.
- 3.22. Не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.23. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения руководителя по физическому воспитанию или воспитателя.
- 3.24. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.
- 3.25. При выполнении упражнений в равновесии, на гимнастической скамейке, напомнить детям правила безопасности на спортивном снаряде (не толкаться, не подгонять друг друга, не держаться за товарища, а сойти со снаряда).
- 3.26. В место прыгивания ребенка постелить мат. Страховать ребенка при необходимости, продвигаясь вдоль скамейки.
- 3.27. Чтобы не получить челюстно-лицевую травму, при ползании по скамейке следить за постановкой рук (обхватить ее с боку так, чтобы большой палец был сверху, а остальные пальцы под скамейкой). Правильно принимать и.п. (сначала поставить руки на скамейку, затем ноги) и сойти со снаряда, после выполнения упражнений (сначала поставить ноги на пол, затем выпрямиться).
- 3.28. При лазании по шведской стенке обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно подниматься на высоту.
- 3.29. При лазании не провисать, не висеть на одной руке, не пропуская реек, не прыгать с высоты, руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу.
- 3.30. Вдоль шведской стенки расстелить маты, встать справа от ребенка, оказывая помощь при необходимости, следить за правильным хватом рук, постановкой стопы на рейку.
- 3.31. Обучить детей старшего дошкольного возраста страховке.
- 3.32. При лазании по веревочной лестнице см. выше п. 3.28
- 3.33. Если у ребенка запутались ноги в веревочной лестнице, у него устали руки, он должен немедленно сказать об этом руководителю по физическому воспитанию или воспитателю.

3. 34. При работе с гимнастическими палками соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, палками не махать, держать вертикально на ладони правой руки опущенной вниз, левой рукой прижать к правому плечу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях в ходе образовательной деятельности по физической культуре

- 4.1. При возникновении неисправности в работе спортивного оборудования прекратить занятие. Упражнение продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При получении воспитанником травмы немедленно сообщить об этом руководителю и оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом воспитателю группы.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать воспитанников из физкультурного зала» сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по физической культуре

- 5.1. Снять спортивную одежду, обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. Привести в исходное положение все физкультурное оборудование, проверить его исправность.
- 5.3. Проветрить физкультурный зал и по возможности провести влажную уборку.
- 5.4. Проверить противопожарное состояние спортивного зала. Выключить свет и электрические приборы.

Оснащение кабинета

Инфраструктура предметно — развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	задачи
Двигательно-игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	Укреплять здоровье детей; Развивать двигательные навыки и физические качества; Расширять двигательный опыт;
Зона спортивного оборудования: - традиционного - нестандартного - тренажеры	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; Создавать вариативные, - усложненные условия для выполнения двигательных заданий; Оптимизация режима двигательной активности; Повышать интерес к физическим упражнениям; Развитие частей тела и подготовка воспитанников 6-8 лет к сдаче норм ГТО.

Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования; Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров Обучать овладению навыками самооздоровления.
Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	Изучать новинки методической литературы; Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

№	Картотека дидактического материала	количество
1.	Комплексы дыхательных гимнастик по возрастам	1
2.	Картотека подвижных и малоподвижных игр	1
3.	Комплекс упражнений ленивой гимнастики после сна	1
4.	Дыхательная гимнастика по возрастам	1
5.	Точечный массаж, самомассаж	1
6.	<p style="text-align: center;">ТСО</p> Музыкальный центр	1

Перечень спортивного оборудования и инвентаря для физического развития МБДОУ №4

Оборудование физкультурно-спортивного зала

№	наименование	размеры	количес тво
1	Стенка гимнастическая	высота 3м шир. пролёта 80см	пролётов 3
2	Стенка гимнастическая	высота 1500см шир. 76см	пролётов 1
3	Брёвна гимнастические	дл. 1200см шир. 26см	2
4	скамейка гимнастическая	выс. 30см шир. 23см	2
5	Скамейка гимнастическая	выс. 29см шир. 18см	1
6	Скамейка гимнастическая	выс. 21см шир. 24см	2
7	Скамейка гимнастическая	выс. 19см шир. 18см.	1
8	Скамейка гимнастическая	выс. 27см шир. 14см	1
9	Доска с зацепами	дл. 2680см шир. 38см	1
10	Лестница деревянная без зацеп	дл. 2680см шир. 38см	1
11	Лестница деревянная с зацепами	дл. 1100см шир. 38см	1
12	Стойка деревянная	выс. 130см шир. 72см	1
13	Стенка гимнастическая 2-сторонняя	выс. 140см шир. 88см	1
14	Мат большой	дл. 160см шир. 96см	2
15	Коврики гимнастические	дл. 90см шир. 60см	16
16	Коврики гимнастические	дл. 86см шир. 67см	4
17	Стойка для, волейбольных сеток	высота 130см	2
18	Дорожка ребристая для равновесия	дл. 140см шир.	2
19	шест	дл. 350см	2

20	Силовое оборудование с зацепами	выс. 70см шир.45см длина 73см	1
21	Щиты для метания с зацепами (мишени)	квадрат 50x50см	3
22	Стойки для лазанья и прыжков	дл.40см шир.16см высота 26см	3
23	Кубик дер. большой	ребро 20см	3
24	Кубик дер. средний	ребро 16см	1
25	Мяч для атл. упр. до 1 кг	14-15см	4
26	Мячи большой-прыгун	диаметр 50см	3
27	Мяч средний -прыгун	диаметр 40см	2
28	Мяч большой резиновый	16см	22
29	Мяч средний	13см	24
30	Мяч малый	11-12см	24
31	Мячики маленькие	6-7см	18
32	Мячи тренажёрные	10-12см	15
33	Обруч большой	70см	29
34	Обруч средний	55-60см.	26
35	Обруч малый	50см.	16
36	Палки гимнастические	дл. 80см.	30
37	Палки гимн, деревянные	дл.73-74см.	29
38	Мячи для волейбола	д. 35см	4
39	Мяч для баскетбола	д. 36см	1
40	мешочки	120-150гр	43
41	Скакалки с плас. ручками	250см	18
42	Ленты гимн, короткие на полукольце	50-60см	40
43	Ленты гим. на алюмин. полукольце	40-53см	25
44	Летающая тарелка	Д. 24	1
45	корзины		7
46	Гантели детские		43
47	кубики	ребро 4-6см	44
48	ветрянки		32
49	Спортивный комплекс (кольца, лестница, верёвка, перекладина)	в. 3м	1
50	Канат для перетягивания	дл. 6м диам.30см.	1
51	Верёвки для перепрыгивания	дл. 3-10м	3
52	кегли .		40
53	пинг-понг ракетки		2
54	Шарики пинг понг		7

55	дуги	В - 30-60; Дл - 50см	6
56	Стол для игры в шашки		1
57	шашки		2
58	Батут для прыжков	Д- 51см	2
59	Беговая дорожка от 4 до 8 лет		2
60	Тренажёр « Бенч » от 4до 8 лет		2
61	Велотренажёр		1
62	Тренажер «Мини-твист»		1
63	Тренажёр для развития силы «Наездник»		1
64	Тренажёр «Бегущая по волнам»		1
	Нетрадиционное оборудование		
67	Массажная дорожка		1
68	ходули		1
69	Резинки для ОРУ		22
70	Маски и шапочки		
71	Лягушки для равновесия		17
72	Дид. игра «Следочки»		1
73	Дид. игра «Собери снеговика»		1
74	Дид. игры- грибочки, листочки, цветочки		
75	Дид. игра «Поймай мяч»		1
76	Мелкие игрушки		
77	Надувной бассейн		1
78	Липучки-дротики «Попади в цель»		3
	Оборудование спортивной площадки		
79	Стенка гимнастическая	3 пролёта В 250см. ш 200см.	
80	Песочная яма для прыжков	Дл. 250 ш 200см	
81	стойки для волейбольной сетки		2
	Для спортивных игр		
82	Щиты баскетбольные с сеткой		2
83	Лыжи с алюминиевыми палками	125 -140	41
84	Сетка волейбольная		1
	Контрольно - измерительные приборы		
85	Конус с отверстиями		8

86	Свисток судейский		1
87	Насос для надувания мячей		1
88	Флажки судейские		1
89	аптечка		1
90	бубен		1
91	кубки		19

**на эксплуатацию физкультурных снарядов и оборудования
на спортивной площадке МБДОУ №4**

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия МБДОУ № 4 в составе: завхоз Фадеева А.В. — председатель, старший воспитатель Михальченко Т.В., воспитатель Щербакова И.С.- члены комиссии, составили настоящий акт о том, что 16.06.2020г. г. было осмотрено спортивное оборудование:

- Лестница металлическая для лазания - 1 шт.;
- Щит с кольцом на стойках для игры в баскетбол - 2 шт.;
- Прыжковая яма - 1 шт.
- Баскетбольная сетка - 1 шт.

1. При осмотре установлено, что все вышеуказанное спортивное оборудование (снаряды) соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности, производственной санитарии, возрастным особенностям воспитанников и готовы для эксплуатации.

2. Педагогический персонал МБДОУ №4 с правилами техники безопасности при проведении совместной деятельности воспитанников и инструктора по физической культуре, спортивных праздников, досугов, индивидуальной работы с воспитанниками ознакомлены.

3. Предложения комиссии:

- пополнить площадку спортивным оборудованием по необходимости;
- усилить ответственность педагогов, инструктора по физической культуре за безопасность детей при использовании игрового и спортивного оборудования на спортивной площадке и своевременно устранять деформации игрового оборудования.

4. Заключение комиссии: имеющийся спортивный инвентарь, оборудование на спортивной площадке в удовлетворительном состоянии. Проведение совместной деятельности педагога с детьми по физической культуре и спортивных развлечений комиссия разрешает.

Председатель комиссии

Фадеева А.В.

Члены комиссии

Михальченко Т.В.

Щербакова И.С.

**Акт – разрешение
на эксплуатацию физкультурных снарядов и
оборудования в физкультурном зале МБДОУ
№4**

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия МБДОУ №4 в составе; председатель комиссии - завхоз **Фадеева А.В.** члены комиссии - старший воспитатель **Михальченко Т.В.**, воспитатель **Щербакова И.С.**, составили настоящий акт о том, что 16.06.2020 г. было осмотрено спортивное оборудование:

- Лыжи с палками в количестве 40 штук — соответствуют всем требованиям для эксплуатации.
- Обручи, гимнастические палки, мячи, конусы с отверстиями и другие гимнастические снаряды - доступны, без деформации.

]. При осмотре было установлено, что все вышеуказанное спортивное оборудование (снаряды), соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности, производственной санитарии, возрастным особенностям воспитанников и готовы для эксплуатации.

2. Административно-педагогический персонал, младший обслуживающий персонал (младший воспитатель) МБДОУ №4 с правилами техники безопасности и производственной санитарии при проведении совместной деятельности педагога с детьми по физической культуре, утренней гимнастики, спортивных праздников, досугов, индивидуальной работы с воспитанниками ознакомлены.

3. Предложения комиссии:

- усилить ответственность инструктора по физической культуре, педагогов, младших воспитателей за безопасность детей при использовании игрового и спортивного оборудования в физкультурном зале и своевременно устранять деформации игрового оборудования; привести в соответствие требованиям СанПин покрытие пола в физкультурном зале.

4. Заключение комиссии: имеющийся спортивный инвентарь, оборудование в физкультурном зале в удовлетворительном состоянии. Проведение совместной деятельности педагога с детьми по физической культуре, утренней гимнастики, спортивных досугов и развлечений комиссия разрешает.

Председатель комиссии

Фадеева А.В.

Члены комиссии

Михальченко Т.В.
Щербакова И.С.

автор	Название	Издательство, год, издания
М.А.Рунова	«Двигательная активность детей в детском саду», «Радость в движении»	Москва 2004г
2, Н.В. Полтавцева	«Программное содержание занятий по физической культуре для детей 5-6 лет»	Москва 2000г.
3. Г. Л. Болонов	«Физическая культура в дошкольном детстве»	Москва 2004г.
4 О.Н.Моргунова	«Сценарии спортивно-театрализованных праздников»	Москва 2004г.
4 , О.Б.Казина	«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»	Воронеж 2005г.
6. Л.Н.Волошина	«Весёлая физкультура для детей и их родителей»	Ярославль 2005г.
7 В.В.Маркевич	«Воспитание двигательной культуры дошкольников»	Москва 2005 г.
8 Л.Г.Горькова	«Игры на свежем воздухе»	Минск 2004г.
9 О.Н.Моргунова	«Занятия физической культурой в ДОУ»	Москва 2005г.
10. ва	«Профилактика плоскостопия и нарушения осанки в ДОУ»	Воронеж2005г
11. А.С.Галанов	«Игры, которые лечат»	Москва 2005г.
Л.Н.Волошина	«Игры с элементами спорта для детей 3-4 лет»	Москва 2004г.
12J А.П. Щербак	«Физическое развитие детей в детском саду»	Ярославль 2009г.
13. М.Д.Маханёва	« С физкультурой дружить - здоровым быть»	Москва 2009г.
14 С.Е. Голомидова	«Физкультура - нестандартное занятие в подготовительной группе»	Волгоград 2010г.
15 .Е.Ф.Желобкови	«Физкультурное занятие в детском саду. Средняя группа.»	Москва 2010г.
16J А.П. Щербак	«Физкультурные развлечения детей в детском саду»	Ярославль 2010 г.
17.С.С.Прищепа	«Организация физкультурных занятий родителей с детьми»	Москва 2011г.
18 Т.Э.Токаева	«Парная гимнастика»	Волгоград 2011г.
19. Н.Э, Власенко	«300 подвижных игр для дошкольников»	Москва 2011г
20 Е. И.Подольская	«Необычные физкультурные занятия для дошкольников»	Волгоград 2011г.