

Районные педагогические чтения «Игры и игровые упражнения малой интенсивности у дошкольников»

5 декабря 2019 года в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей «Фаворит» проходили районные педагогические чтения «Новое качество дошкольного образования и пути его достижения в условиях реализации национального проекта «Образование».

Мною был предоставлен мастер-класс для педагогов дошкольных образовательных учреждений Артемовского городского округа по теме: «Игры и игровые упражнения малой интенсивности для дошкольников».

Сохранение и укрепление здоровья детей — главная задача нашего дошкольного учреждения. Поэтому я выбрала одну из таких форм деятельности по оздоровлению ребенка - это игры и игровые упражнения малой подвижности, которые позволят улучшить здоровье дошкольников, уменьшить количество детей с нарушением сердечнососудистой системы, опорно-двигательного аппарата и органов дыхания. Именно такие игры являются эффективными средствами по восстановлению пульса и дыхания ребенка после физической нагрузки. Способствуют развитию памяти и внимания, координации движений, формированию и закреплению двигательных умений. Предоставленные мною все игры не требовались большого пространства и были доступны для всех играющих, а красочный материал, и игровое оборудование, доставил всем присутствующим большое удовольствие и отличное настроение.

В завершении встречи все участники получили небольшие буклеты с играми малой подвижности для детей 2-7 лет.

Васильева Елена Ильинична
инструктор по физической культуре МБДОУ №4