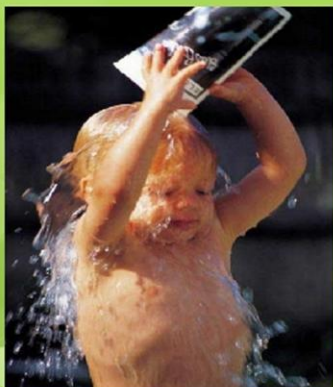


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ №4.

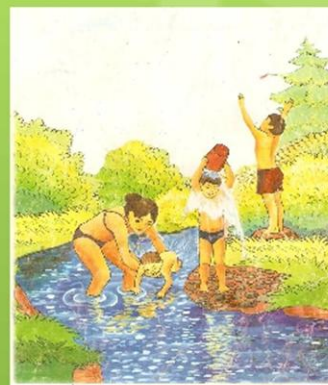
Фото отчёт за июль «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».

Средства закаливания

Вода



ВОЗДУХ



СОЛНЦЕ



Презентацию подготовила
Воспитатель средней группы
Ларионова Алсу Миннизартдиновна

Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Будь и к спорту ты готов.
Прыгай, бегай, кувыркайся,
Физкультурой занимайся!
В речке летом ты купайся
И на солнце закаляйся!



Главное правило закаливания.



**Закалять свой организм нужно постепенно,
постоянно и настойчиво.**

**При этом укрепляется не только здоровье,
но и сила воли.**

Хождение босиком.

Этот вид закаливания полезен и детям и взрослым. На стопах человека находится большое количество биологически активных точек, которые при хождении босиком стимулируются и помогают нормализовать работу многих органов и систем организма.

Хождение босиком повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, повышает иммунитет.

Этот вид закаливания является хорошей профилактикой очень многих заболеваний.



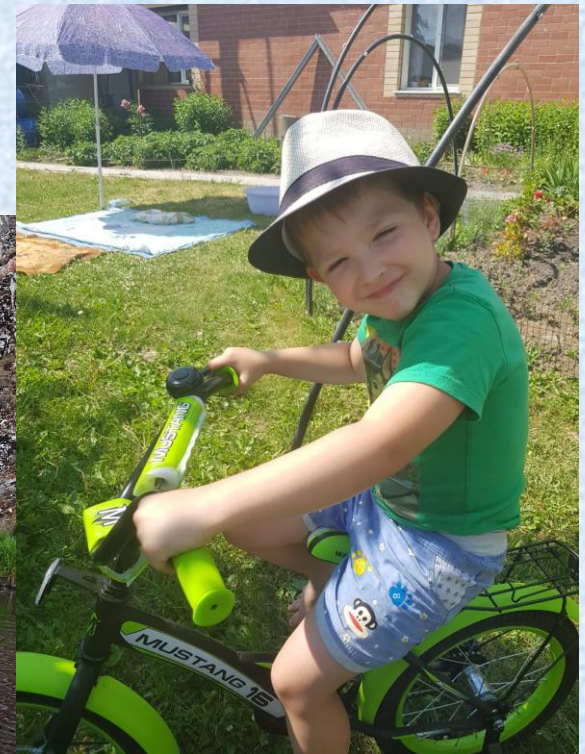
Вероника Версеник



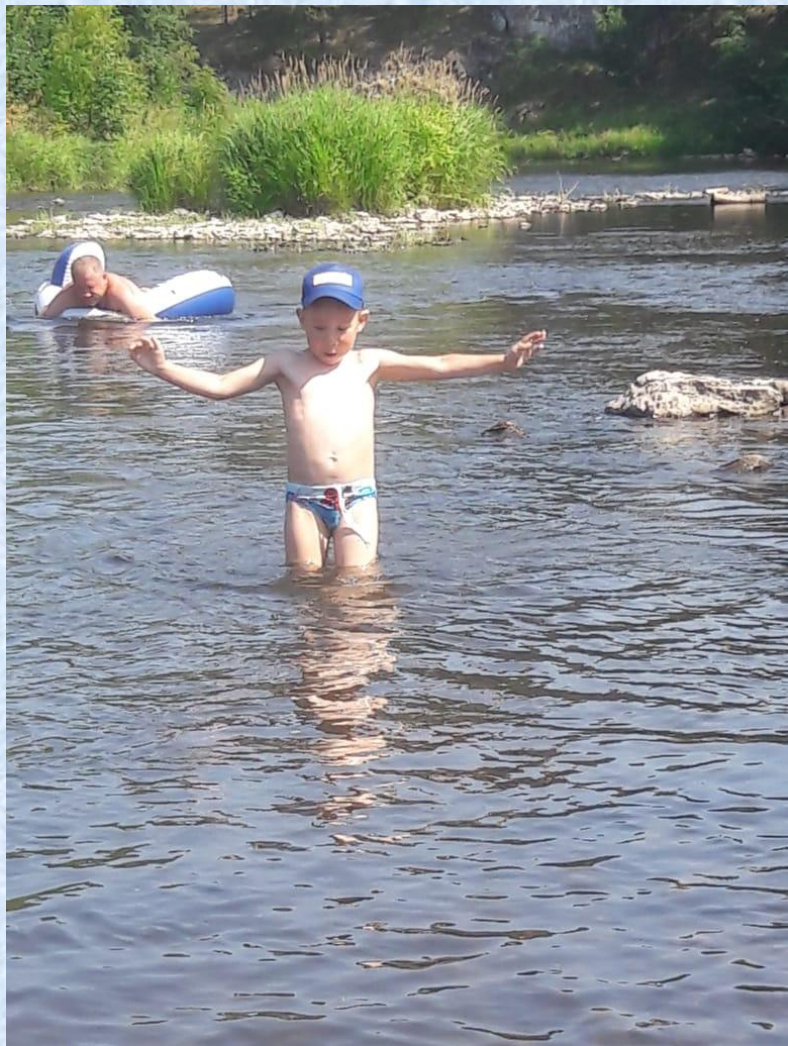
Лера Ахметшина



Тимофей Башуров



Матвей Малых



Олег Вайцеховский



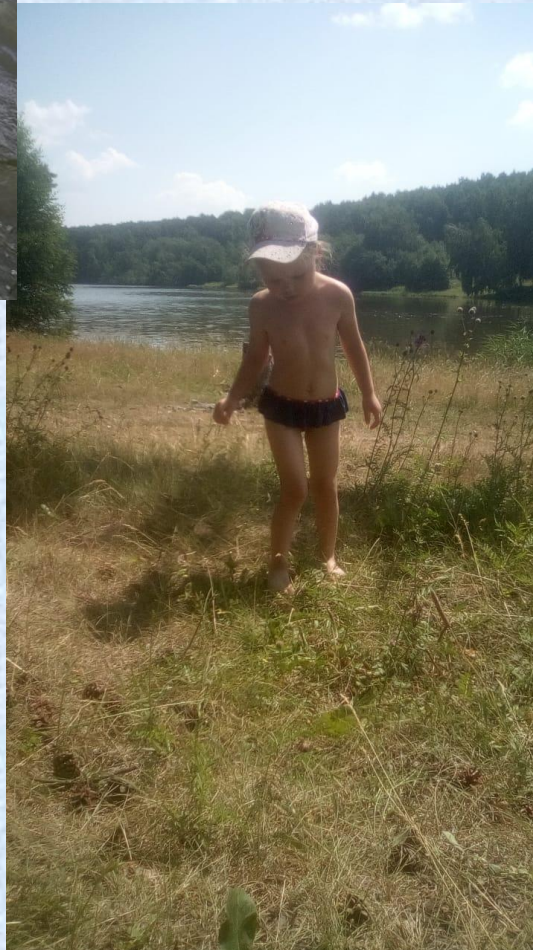
Егор Зайков



Арсений Упоров



Анна Мальцева



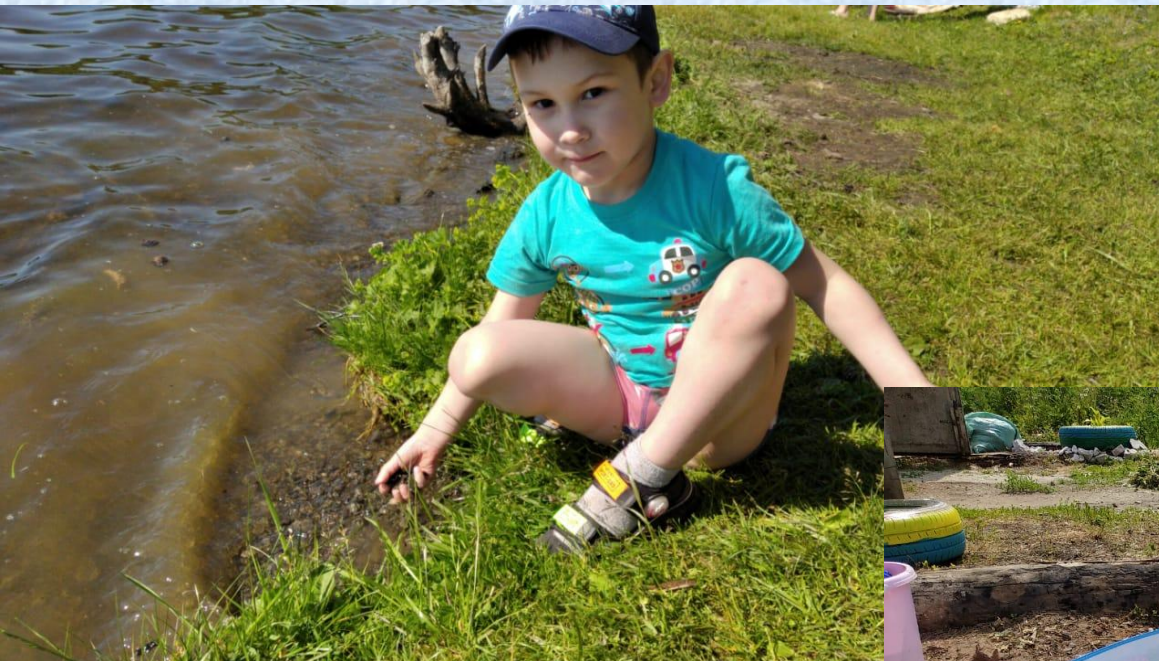
Лиза Корепанова



Саша Скутин



Владик Курносов



Олег Фадеев



Макар Борисов



Ульяна Карфидова



Матвей Силин



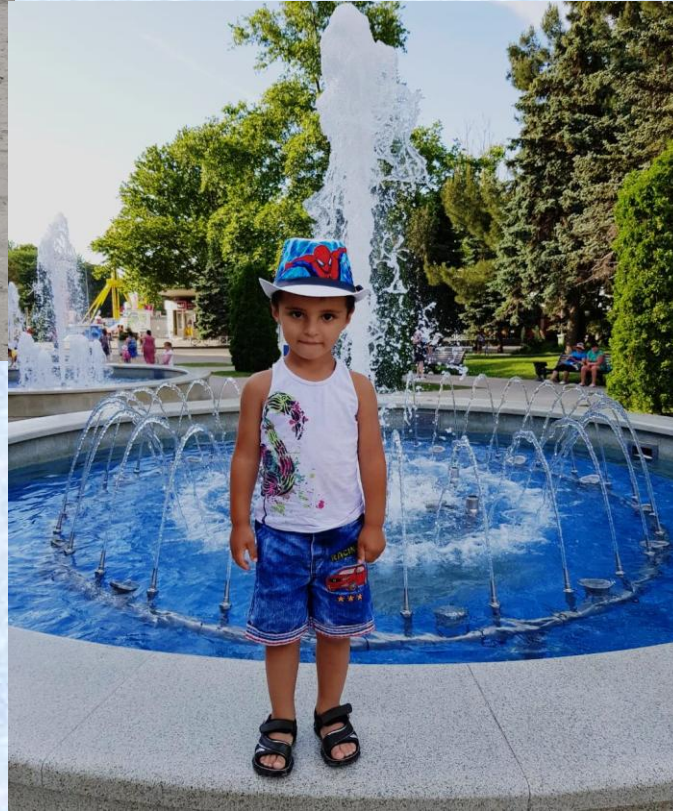
Алина Юдина



Ева Дорофеева



Мурад Гасымов



София Шамарданова



Лола Закирова



Вот оно какое
наше лето!!!



Будьте здоровы!



***Большое спасибо всем
родителям и детям,
которые нашли время в
речке летом покупаться, и
на солнце закаляться.***