

*Маршрутный лист для детей старшей группы "Лисята"*  
*общая тема: "Летняя карусель"*  
*тема месяца - «**ЧТО РАСТЕТ У НАС НА ГРЯДКЕ**»*

**Цель:** Сформировать у детей представления о выращивании культурных растений, систематизировать знания, стимулировать развитие познавательных и творческих способностей.

Вид образовательной деятельности	Тема образовательной деятельности	
Картина мира Окружающий мир	" Овощи, фрукты, ягоды"	Понаблюдать за растениями, побеседовать о том что необходимо для жизни растений, где и в какой среде они будут лучше расти.
Художественно - эстетическая деятельность	"Что мы с мамой посадили"	Нарисовать рисунок на формате А4 любой техникой рисования - что растет на грядке

**Спасибо всем родителям за сотрудничество с нами!!!**

## Про овощи для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет

Дорогие ребята! Давайте поговорим об овощах. Хрустящая оранжевая морковка, крепкие зеленые огурчики, сочные красные помидоры — все это овощи.

### Какие еще овощи вы знаете?

Верно! Свекла и репа, капуста и картофель, перец и баклажан, редис и редька, тыква и кабачок, лук и чеснок, щавель и укроп, сельдерей и петрушка.

Овощами называют сочные части возделываемых растений. Это могут быть листья, кочаны, корни, клубни, луковицы, соцветия и плоды. Сами же растения получили название овощных культур.

### А где растут овощи?

Правильно! В огороде на грядках.

Земля в огороде — мягкая, рыхлая, плодородная. А знаете ли вы, что самый верхний слой земли называется почвой? Он образовывался многие сотни лет и содержит все, что необходимо растениям для жизни: воду и воздух, минеральные соли и перегной.

Корни растений вбирают воду с растворенными в ней минеральными солями. А кислород нужен им для дыхания.

Перегной образуется из перегнивших листьев, стеблей и корней растений. Микробы, живущие в почве, превращают его в минеральные соли.

В почве обитают и земляные черви, и кроты, и землеройки, и личинки насекомых.



Черви, кроты, землеройки — друзья и помощники садовода и огородника: они рыхлят почву, измельчают и перемешивают остатки растений, уничтожают вредных насекомых. Через ходы, прорытые ими в земле, к корешкам растений поступают влага и воздух. Послушайте стихотворение.

### Помощник крот

Как-то раз весной крот

Посетил наш огород.  
Он проверил клумбы, грядки  
И заметил неприятели:  
Портят слизни и жуки  
Огородные ростки,  
Слишком уж земля тверда —  
Не проходит вглубь вода.  
И сказал помощник крот:  
— Я спасу ваш огород!  
Разрыхлю я чернозем,  
Истреблю личинок в нем.  
Под землей ходы пророю —  
Дождь наполнит их водою.  
За работу взялся крот,  
И расцвел наш огород!  
Спеют в нем морковь и репка,  
И капуста стала крепкой,  
Созревают лук, чеснок,  
Крот-дружище нам помог!

### **С чего начать огородные работы?**

Сначала нужно собрать граблями прошлогоднюю листву и засохшие стебли растений в кучу. Затем нужно наметить, где мы будем делать гряды, и вскопать землю.

Вот огород и вскопан, сделаны ровные, аккуратные грядки, чуть приподнятые над землей, чтобы к корням овощей, которые мы посадим, поступало больше воздуха. Представьте себе, что мы посеяли семена овощей, а потом полили их из лейки, но не холодной водой, а чуть согретой в кадучке, стоящей на солнышке.

Как же нужно ухаживать за овощами, чтобы получить хороший урожай?

Правильно! Нужно рыхлить землю, удалять сорняки, бороться с тлей, бабочками-капустницами, колорадским жуком и другими вредными насекомыми, прореживать посевы, чтобы растения росли свободно, не мешая друг другу.

### **Что-то мы еще забыли?**

Ну конечно, огород необходимо поливать утром и вечером, чтобы растениям хватало влаги.

*Послушайте стихотворение.*

### **Пойдем с тобою в огород**

Пойдем с тобою в огород:

Посмотрим, как у нас растет  
Морковь, укроп, петрушка,  
Полна ль воды кадушка,  
Большая для полива,  
В углу под старой сливой.  
Не съели ль листья слизняки,  
Не заглушили ль сорняки  
Ростки бобов, гороха —  
Вот это будет плохо!  
Пойдем с тобою в огород,  
Немало там у нас забот!  
Возьмем лопаты, тяпки,  
Взрыхлим, прополем грядки.  
Потом польем из лейки  
И сядем на скамейке.  
Ведь надо нам с тобой чуть-чуть  
После работы отдохнуть!

Летом в огороде немало дел! Чтобы листья овощей, их цветы и корни не повредили слизняки, гусеницы, жуки и их личинки, огородники опрыскивают грядки настойкой горькой полыни, пижмы, тысячелистника, чеснока, луковой шелухи. Эти растения обладают своеобразным запахом, отпугивающим вредителей, и содержат особые защитные вещества — фитонциды, убивающие микробов. Многие вредные насекомые не выносят запаха настоев помидорной и картофельной ботвы. А прожорливой медведке, перегрызающей корни и стебли растений и повреждающей клубни, корнеплоды и высеянные семена, очень не нравится запах ольхи. Достаточно воткнуть веточку этого растения в грядку — и медведка тотчас ее покинет.

Некоторые цветы тоже могут помочь справиться с вредными насекомыми. Поэтому в огородах сажают душистый табак, оранжевые ноготки (календулу), пышные бархатцы (бархотки) и разноцветные садовые ромашки. Эти цветы выделяют фитонциды и эфирные масла. Поэтому опасные насекомые стараются держаться от них подальше.

*Послушайте стихотворение.*

**Душистые бархотки**

Я душистые бархотки

Посажу у изгородки.

Клумба пышная, большая

Огород мой украшает

Лепестками золотыми

С горьким запахом полыни.

Льется терпкий аромат,

Гонит он от наших гряд

Вредных бабочек, жучков

И плодовых червячков.

Знают огородники и о других своих помощниках — лягушках, жабах — и стараются привлечь их на свои грядки.

«Оказывается, одна жаба может уничтожить столько вредителей, сколько одна летучая мышь. За лето на одном гектаре огорода жабы и лягушки съедают до ста тысяч насекомых, большинство которых — опасные вредители.

Вот почему опытные садоводы оберегают лягушек. Они охотятся в любое время суток, лишь бы было влажно и тепло, а жабы только с наступлением вечера. При этом они уничтожают много слизней гусениц, многоножек, жуков, бабочек и вредных личинок. Некоторые садоводы устанавливают для жаб и лягушек даже ванны с водой. Не будь жаб и лягушек, обжоры-слизни буквально оголили бы огородные грядки».

**Давайте вместе припомним, кто еще защищает урожай?**

Конечно же птицы! Для них весной мастерят скворечники и дуплянки и развешивают их в садах и огородах. А еще четвероногие обитатели лесов — ежики. Чтобы привлечь их, огородники ставят под кустами блюдечки с молоком. Ведь зверьки любят полакомиться молоком, а потом закусить слизнями, личинками жуков и гусеницами. Редкому вредителю удастся спрятаться от колючего защитника растений.

Особенно хорошо растут овощи там, где им хватает и влаги и солнечного света. Поэтому огороды нередко разбивают на берегах рек, озер, прудов — и из этих водоемов берут воду для полива гряд. Послушайте стихотворение.

**Добрая реченька**

В летнюю погоду

Теплым ясным вечером

Поит огороды

Маленькая реченька.

Замер тополь чутко,

Ива серебрится.

Реченька-голубка,

Дай ведро водицы!

Где вились уклейки

И резвились днем,

Ведрами и лейками

Воды мы наберем.

Трогает верхушки  
Тонкий луч заката,  
Мы польем петрушку,  
Огурцы, томаты.  
Скоро сумрак ляжет  
На зеркало вод,  
И «спасибо» скажет  
Речке огород!

Летом на грядках созревают овощи: зажигаются фонарики сладкого перца, начинают алеть помидоры, наливаются соком кабачки — и приходит время собирать урожай.

Народ примечает: «Август — и собери́ха, и припаси́ха»; «Что соберешь в августе, тем и будешь сыт».

*Послушайте стихотворение.*

### **Добрый урожай**

Как чудесно в огороде  
Поработать ясным днем!  
Теплый луч по грядкам бродит,  
Мятой пахнет чернозем.  
Пахнет сладкой спелой сливой  
И картофельной ботвой,  
Медом белого налива  
У меня над головой.  
Все поспело, все созрело —  
Добрым будет урожай!  
Здесь для всех найдется дело,  
Не ленись, да собирай!

Говорили в народе и так: «Пришло время батюшке- огороду поклониться».

### **Огород-батюшка**

Батюшка наш огород!  
Поклонюсь тебе с любовью —  
Ты кормил нас целый год  
И капустой, и морковью.  
Угощал нас кабачком,



Сельдереем и лучком.  
Солнечным весенним днем  
Снова я к тебе приду.  
Я вскопаю чернозем,  
Вырву с корнем лебеду.  
Стану я тебя лелеять,  
Наш кормилец-огород,  
Чтобы всходы зеленели,  
Чтобы вырос целым плод.

какую пользу приносят людям овощи?

**Овощи — основная еда, без которой человеку не обойтись!** Ведь наша пища большей частью состоит из растений.

Попробуем сосчитать, сколько различных овощей находится в тарелке обыкновенного картофельного супа. Кусочки картофеля и морковки, колечки лука, листья сельдерея, петрушки и укропа.

Еще больше овощей кладут хозяйки в борщ или овощное рагу.

Овощи — настоящая кладовая витаминов, минеральных солей и других полезных веществ, необходимых человеку.

Многие овощи хорошо хранятся и кормят нас круглый год. Другие можно и зимой выращивать в теплицах и парниках. Некоторые овощи, такие как лук, чеснок, редька, баклажан, перец, обладают целебными свойствами и способны предупреждать и излечивать болезни.

Из овощей не только готовят вкусные и полезные блюда, их корни, стебли и листья используются на корм скоту. Из овощей получают крахмал (картофель), сахар (сахарная свекла) и другие нужные людям продукты.

### **Ответьте на вопросы**

- Что называют овощами?
- Где растут овощи?
- Какой уход требуется овощам?
- Каких насекомых называют вредителями? Почему?
- Каких животных называют помощниками огородника? Почему?
- Почему овощи считают основной едой человека?