

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ №4.**

**Маршрутный лист образовательной деятельности
июль 2020 год.**

Для воспитанников группы «Ягодки» 4 – 5 лет.

**Тема: «Солнце, воздух и вода
наши лучшие друзья».**



**Презентацию подготовила
Воспитатель средней группы
Ларионова Алсу
Миннизартдиновна**



**Солнце, воздух и вода наши
лучшие друзья.**





*Солнце встало высоко,
Стало на земле светло,
Сверху лучики летят,
Все вокруг согреть хотят!
Солнышко лучистое,
Словно золотистое!
Радуются Солнцу дети!
Ну-ка выгляни в окно,
Ты увидишь, как на небе
Улыбается оно!*

**Мы привыкли, что вода-
наша спутница, всегда.
Без неё нам не умыться,
ни наестся, ни напиться,
смею вам я доложить:
без неё нам не прожить!**



**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!
Воздух – это-то, чем дышим.
Через воздух звук мы слышим.
В воздух, в небо и в полет
Улетает самолёт.**



Солнце, воздух и вода



Самое распространенное закаливание воздухом включает в себя:

- Систематические прогулки на улице, вне зависимости от погоды,
- Воздушные ванны,
- Хождение босиком.

Закаливание водой — это:

- Обливание ног,
- Умывание,
- Полоскание рта и горла.

Закаливание солнцем основывается на контрасте температур, которых можно достичь:

- Отдыхом в тени,
- Солнечными ваннами.

**Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.**



**По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.**





Солнце

Солнце вышло из-за тучки,
Мы протянем к солнцу ручки.

(Потягивания – руки вверх.)

Руки в стороны потом

Мы пошире разведем.

(Потягивания – руки в стороны.)

Мы закончили разминку.

Отдохнули ножки, спинки.

(Дети садятся за парты.)

Пословицы

- Чистота – залог (здоровья)
- Здоровье в порядке – спасибо - (зарядке)
- Если хочешь быть здоров - (закаляйся)

- В здоровом теле – здоровый ... (дух)

- Кто аккуратен, тот людям
..... (приятен)

- Чистота – лучшая (красота)



Пословицы

Солнца не закроешь, а правду не скроешь.

Солнце сияет, а месяц только светит.

Что мне золото — светило бы солнышко.

На солнышко во все глаза не взглянешь.

**Красное солнышко на белом свете
черную землю греет.**

Надо спортом заниматься,
Надо-надо закаляться!
Надо первым быть во всем,
Нам морозы ни почем!
Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья!



Загадки про солнце:

- **Светит и греет,
Радует и сверкает,
Всю землю оживляет.**

- **Бродит одиноко
Огненное око.
Всюду, где бывает,
Взглядом согревает.**

вода

Загадки

Чтобы не было беды,
Жить нельзя нам без ...

Я и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летаю, и бегу,
И стеклянной быть могу!

В морях и реках обитает,
Но часто по небу летает.
А как наскучит ей летать,
На землю падает опять.





Отгадайте загадку

**Через нос проходит в
грудь,
И обратный держит
путь,
Он невидимый, и все
же -
Без него мы жить не
можем?**



**Чтоб здоровым и сильным быть,
надо всем со спортом дружить!**

**Уважаемые родители! А как вы
проводите закаливающие
процедуры с детьми?**

**Фото с детьми отправляем в
ВАТТСАПП в группу.**

«Лето и безопасность наших детей»



Не рекомендуется находиться на
солнце с 11 до 16 часов дня





Всегда одевай головной убор.

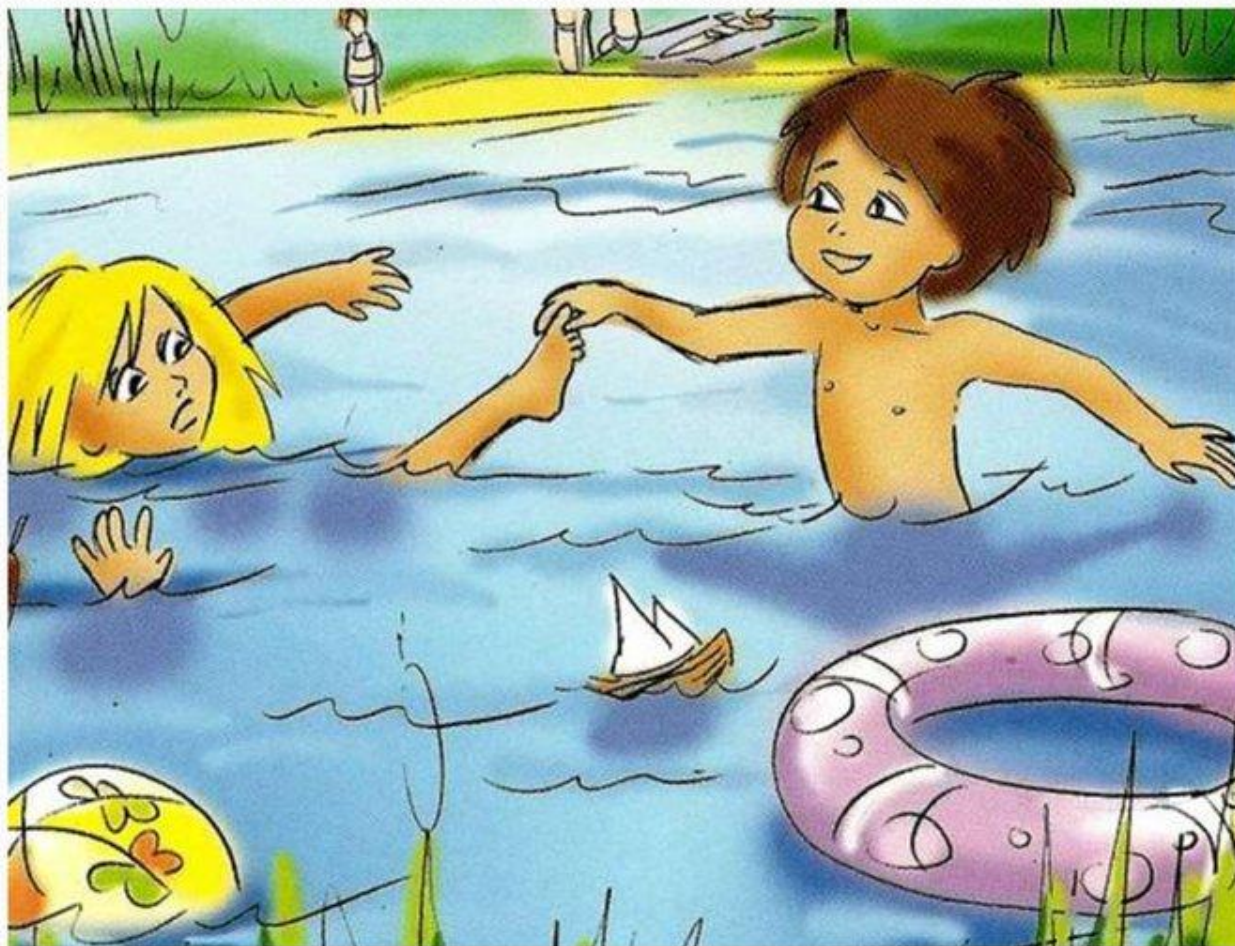
**Главное правило безопасного отдыха на воде –
знание мест, где нет опасности и разрешено
купание!**



Правила поведения на воде



**Не заплывайте на надувных
плавательных средствах за границы
пляжа. Они могут неожиданно лопнуть**



**Чтобы ваш ребёнок не попал в беду,
воспитывайте у него уважение к правилам
дорожного движения терпеливо, ежедневно,
ненавязчиво.**

И в первую очередь – личным примером!

- Посмотрите с ребёнком мультфильм о безопасности на дороге, для чего перейдете по ссылке:

https://www.youtube.com/watch?v=iILdHrW9b_o

Уважаемые родители!

Просим вас внимательно
отнестись к вопросам
безопасности в летний
период каникул.