

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ №4.**

**Маршрутный лист образовательной деятельности  
июль 2020 год.**

**Для воспитанников группы «Ягодки» 4 – 5 лет.**

**Тема: «Солнце, воздух и вода  
наши лучшие друзья».**



**Презентацию подготовила  
Воспитатель средней группы  
Ларионова Алсу  
Миннизартдиновна**



**Солнце, воздух и вода наши  
лучшие друзья.**





*Солнце встало высоко,  
Стало на земле светло,  
Сверху лучики летят,  
Все вокруг согреть хотят!  
Солнышко лучистое,  
Словно золотистое!  
Радуются Солнцу дети!  
Ну-ка выгляни в окно,  
Ты увидишь, как на небе  
Улыбается оно!*

**Мы привыкли, что вода-  
наша спутница, всегда.  
Без неё нам не умыться,  
ни наестся, ни напиться,  
смею вам я доложить:  
без неё нам не прожить!**



**Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам!  
И никаких болезней!  
Воздух – это-то, чем дышим.  
Через воздух звук мы слышим.  
В воздух, в небо и в полет  
Улетает самолёт.**



# Солнце, воздух и вода



*Самое распространенное закаливание воздухом включает в себя:*

- *Систематические прогулки на улице, вне зависимости от погоды,*
- *Воздушные ванны,*
- *Хождение босиком.*

*Закаливание водой — это:*

- *Обливание ног,*
- *Умывание,*
- *Полоскание рта и горла.*

*Закаливание солнцем основывается на контрасте температур, которых можно достичь:*

- *Отдыхом в тени,*
- *Солнечными ваннами.*

**Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.**



**По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.**





## Солнце

Солнце вышло из-за тучки,  
Мы протянем к солнцу ручки.

(Потягивания – руки вверх.)

Руки в стороны потом

Мы пошире разведем.

(Потягивания – руки в стороны.)

Мы закончили разминку.

Отдохнули ножки, спинки.

(Дети садятся за парты.)

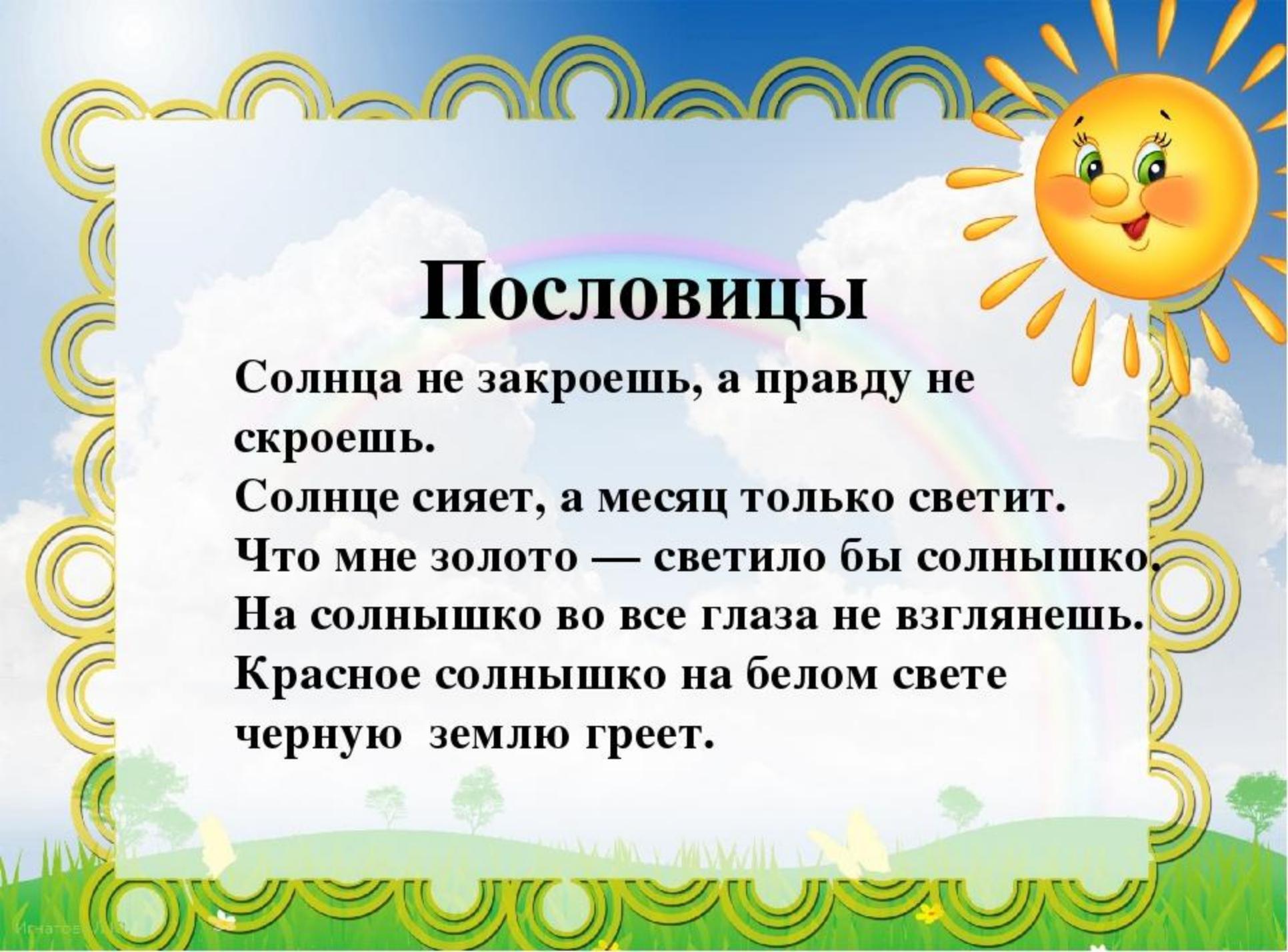
# Пословицы

- Чистота – залог ... .. (здоровья)
- Здоровье в порядке – спасибо - ... .. (зарядке)
- Если хочешь быть здоров - ... .. (закаляйся)

- В здоровом теле – здоровый ... (дух)

- Кто аккуратен, тот людям  
..... (приятен)

- Чистота – лучшая ... .. (красота)



# Пословицы

**Солнца не закроешь, а правду не скроешь.**

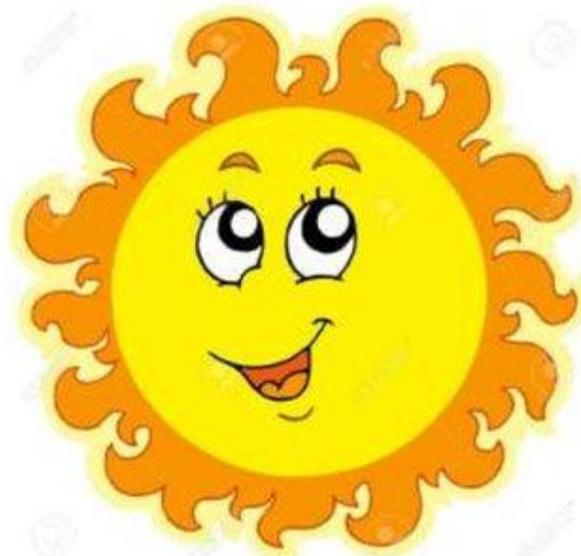
**Солнце сияет, а месяц только светит.**

**Что мне золото — светило бы солнышко.**

**На солнышко во все глаза не взглянешь.**

**Красное солнышко на белом свете  
черную землю греет.**

Надо спортом заниматься,  
Надо-надо закаляться!  
Надо первым быть во всем,  
Нам морозы ни почем!  
Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья!



# **Загадки про солнце:**

- **Светит и греет,  
Радует и сверкает,  
Всю землю оживляет.**

- **Бродит одиноко  
Огненное око.  
Всюду, где бывает,  
Взглядом согревает.**

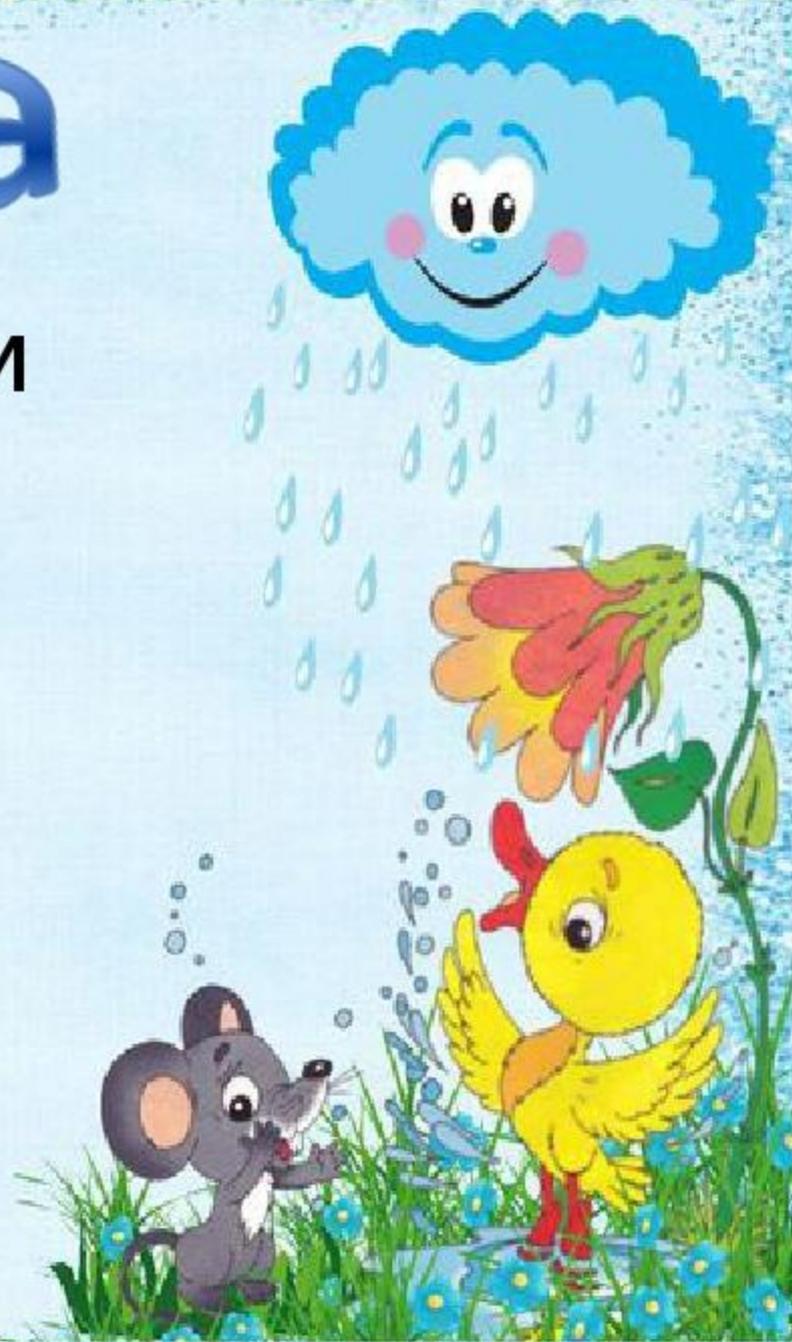
# вода

## Загадки

Чтобы не было беды,  
Жить нельзя нам без ...

Я и туча, и туман,  
И ручей, и океан,  
И летаю, и бегу,  
И стеклянной быть могу!

В морях и реках обитает,  
Но часто по небу летает.  
А как наскучит ей летать,  
На землю падает опять.





# Отгадайте загадку

**Через нос проходит в  
грудь,  
И обратный держит  
путь,  
Он невидимый, и все  
же -  
Без него мы жить не  
можем?**



**Чтоб здоровым и сильным быть,  
надо всем со спортом дружить!**

**Уважаемые родители! А как вы  
проводите закаливающие  
процедуры с детьми?**

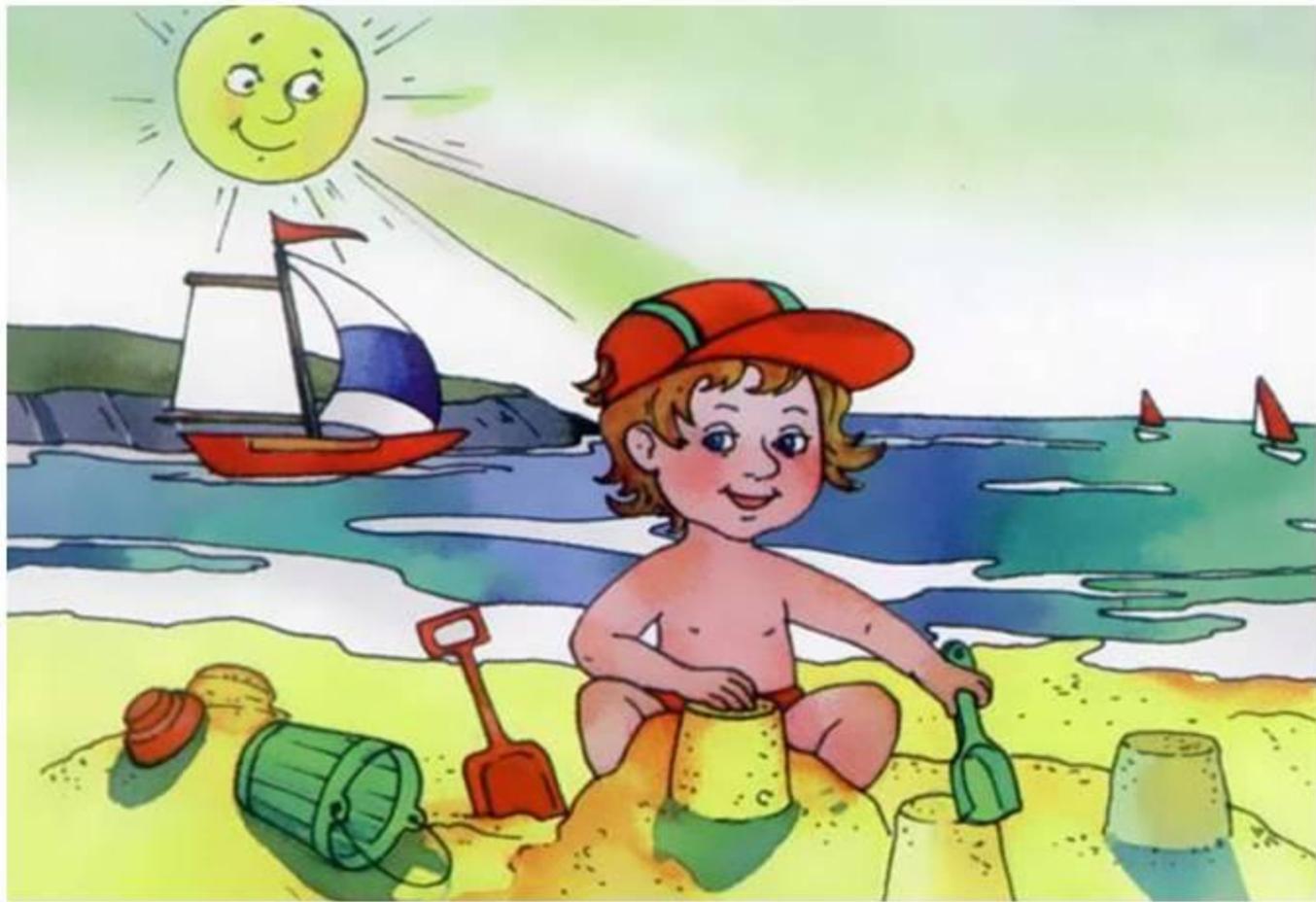
**Фото с детьми отправляем в  
ВАТТСАПП в группу.**

# «Лето и безопасность наших детей»



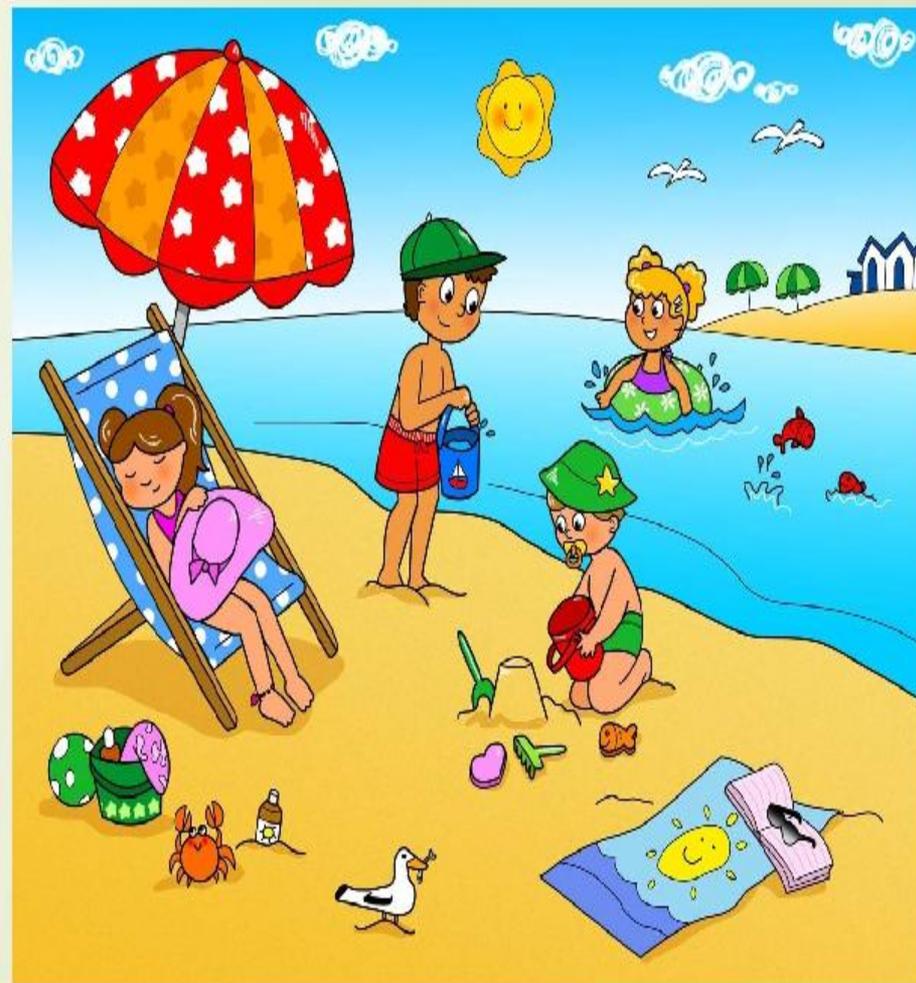
Не рекомендуется находиться на  
солнце с 11 до 16 часов дня





**Всегда одевай головной убор.**

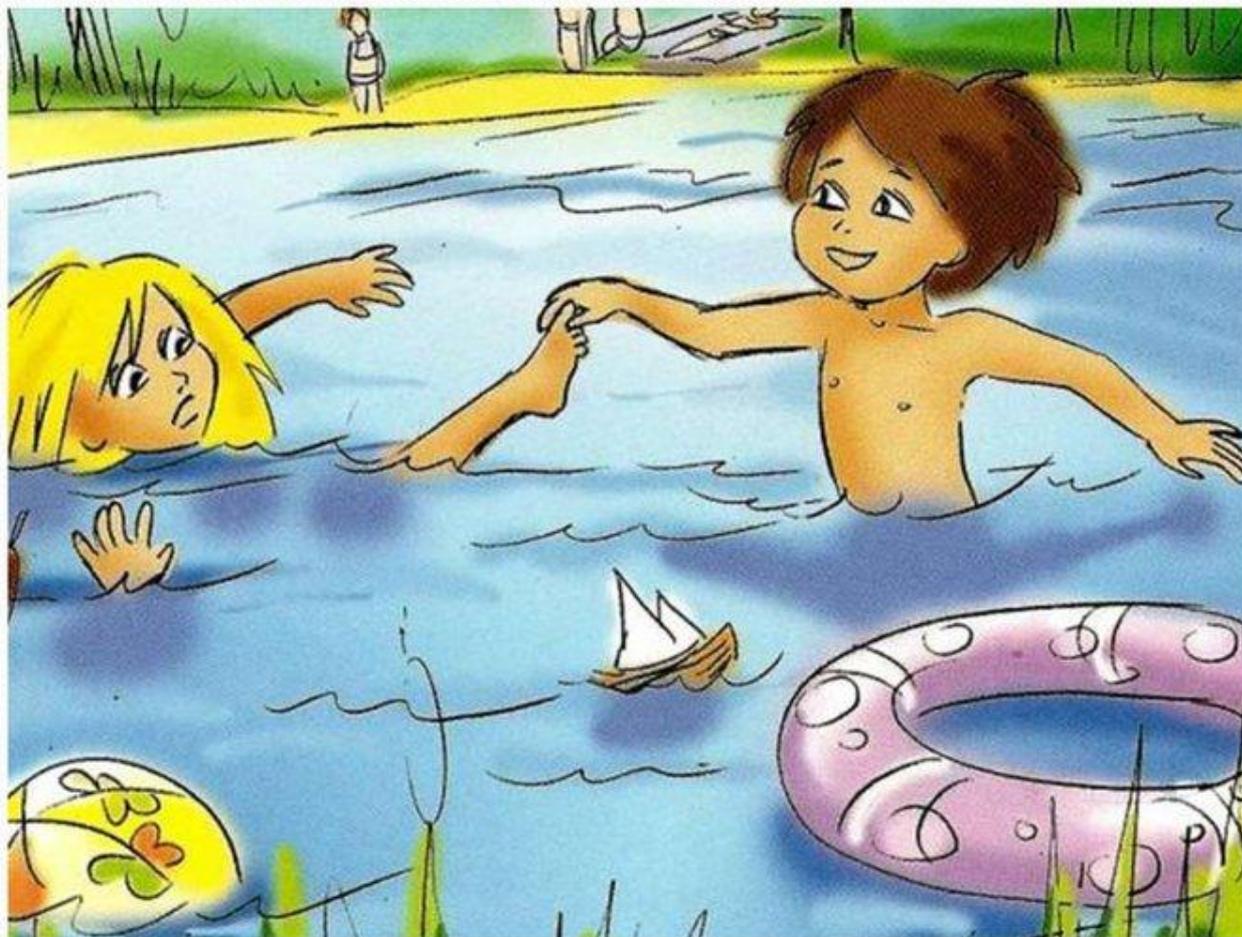
**Главное правило безопасного отдыха на воде –  
знание мест, где нет опасности и разрешено  
купание!**



# Правила поведения на воде



**Не заплывайте на надувных  
плавательных средствах за границы  
пляжа. Они могут неожиданно лопнуть**



**Чтобы ваш ребёнок не попал в беду,  
воспитывайте у него уважение к правилам  
дорожного движения терпеливо, ежедневно,  
ненавязчиво.**

**И в первую очередь – личным примером!**

- Посмотрите с ребёнком мультфильм о безопасности на дороге, для чего перейдете по ссылке:

[https://www.youtube.com/watch?v=iILdHrW9b\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=iILdHrW9b_o)

**Уважаемые родители!**

**Просим вас внимательно**  
**отнестись к вопросам**  
**безопасности в летний**  
**период каникул.**