



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white soccer ball, a blue and yellow tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

Решаем всей семьей

# Кроссворды для детей и родителей по физической культуре

A cartoon character with a blue cap, orange shirt, and yellow pants is holding a red ball. The character is smiling and looking towards the viewer.

Составитель: Васильева Е.И. инструктор по физкультуре

A cartoon character with a blue cap, orange shirt, and yellow pants is holding a red ball. The character is smiling and looking towards the viewer.



**Физическая культура** – это не только культура движения, но и теоретические знания.



Их закрепить и проверить можно с помощью загадок и кроссвордов. Во время самоизоляции мы знакомим семьи с разными видами игр, спортивным инвентарём, с видами спорта. Вы получили большое количество разнообразных знаний.

Лучше всего запоминание материала происходит в непривычной форме, стихотворные формы помогают усвоить материал. А из рифмы легко перейти и к вопросам загадкам – доскажи словечко; продолжи предложение; подбери рифму. Так постепенно дети учатся отгадывать загадки.

В загадках заключаются и логические цепочки, т.е. развивается и логическое мышление дошкольников.

Загадки и кроссворды очень актуальны при проведении спортивных досугов и праздников. Их можно предложить и в задания для совместного досуга детей и родителей.

Дошкольный возраст самое прекрасное время для всестороннего развития, а физкультура, игра и литература хорошие помощники.



## Кроссворд

### Физкультура и спорт

По горизонтали:

3. Пластиковые или деревянные полозья с креплениями, используемые при ходьбе по снегу.
4. Стрелковый тир.
6. Площадка для игры в теннис.
8. Конец дистанции.
9. Спортивная гребная одновесельная лодка.
11. Спортивная командная игра с мячом и битой .
14. Первая отечественная чемпионка по скоростному бегу на коньках.
16. Каждодневная утренняя гимнастика.
18. Массовое соревнование по различным видам спорта.
21. Удар в футболе.
24. Городошная фигура.
25. Топор, кирка альпиниста.
28. Спортивный школьный снаряд.
29. Касание яхтой поворотного знака.
30. Тренировочный бой в фехтовании.
31. Нападение на ворота противника.
32. Соревнования, гонка упряжных рысистых лошадей .



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

По вертикали:

Конец дистанции.

2. Вид защиты в боксе.

3. Спортивный инвентарь хоккейного вратаря.

4. Спортсмен-бегун на длинные дистанции.

5. Класс олимпийских яхт.

7. Знаменитый отечественный хоккейный вратарь.

10. "Оружие" спортивного судьи.

12. Город, в котором проходила XIV зимняя Олимпиада.

13. Бег на длинные дистанции.

15. Удар в боксе.

17. Спортивный метательный снаряд.

19. Спортивный коллектив.

20. Олимпийская чемпионка в парном фигурном катании.

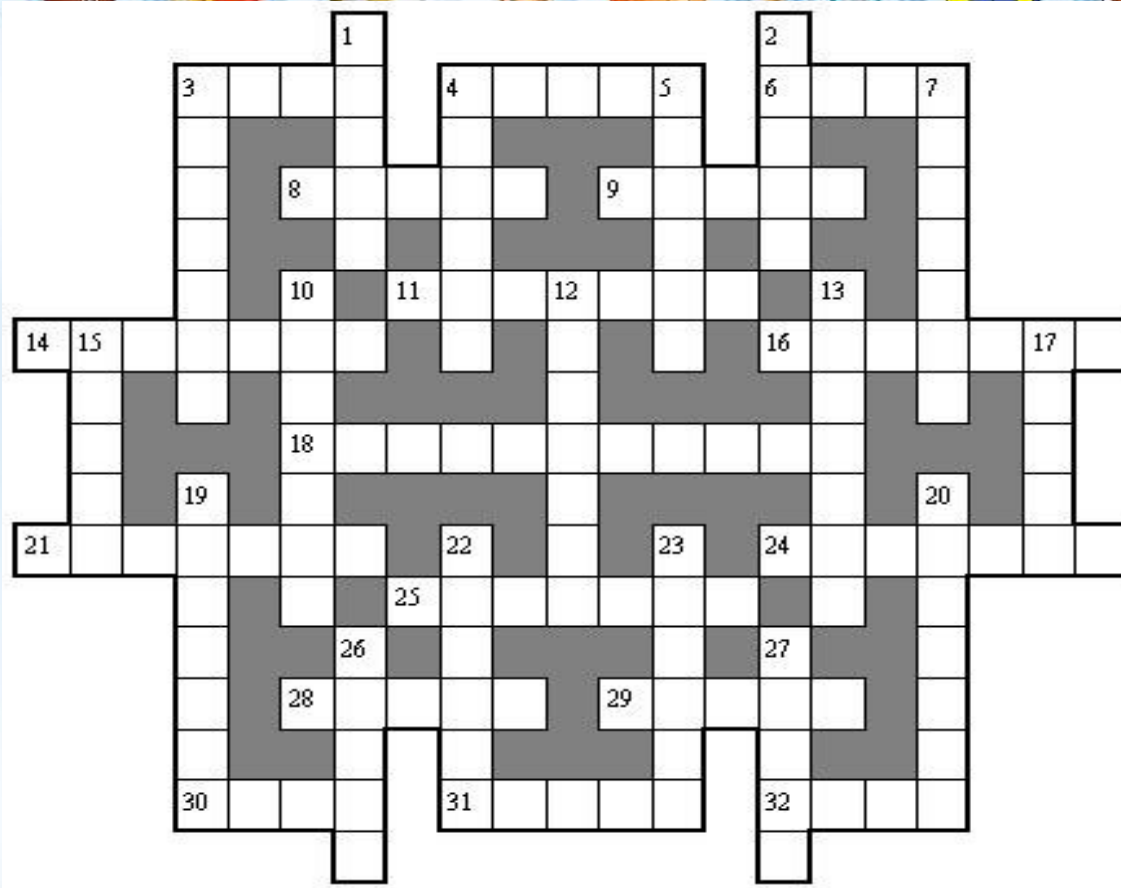
22. Соревнования, гонки на спортивных судах.

23. Гимнастический ручной снаряд.

26. Ледяная площадка для катания на коньках.

27. То, без чего невозможен хоккей на льду.





**Ответы:**

По горизонтали:

3. Лыжи, 4. Стенд. 6. Корт. 8. Финал. 9. Каноэ. 11. Бейсбол. 14. Исакова. 16. Зарядка.  
 18. Спартакиада. 21. Угловой. 24. "Колодец". 25. Ледоруб. 28. Канат. 29. Навал. 30.  
 Ассо. 31. Атака. 32. Бега.

По вертикали:

1. Финиш. 2. Уклон. 3. Ловушка. 4. Стайер. 5. "Дракон". 7. Третьяк. 10. Свисток. 12.  
 Сараево. 13. Марафон. 15. Свинг. 17. Копье. 19. Команда. 20. Роднина. 22. Регата. 23.  
 Булава. 26. Каток. 27. Шайба.

## Загадки

### КРОССВОРД № 1

1. Чтобы бегать очень быстро,  
Планку брать всё время «чисто»,  
Мячик дальше всех метать  
И, конечно, первым стать,  
Каждый день с друзьями он  
Приходил на \_\_\_\_\_


2. Он с тобою и со мною  
Шёл лесными стёжками.  
Друг походный за спиной  
На ремнях с застёжками.

3. Взял в руки клюшку – не робей .  
Игры нет лучше, чем \_\_\_\_\_

4. Здесь зрители сидят  
И много шума ...  
Как место называется?

5. Когда весна берёт своё,  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через неё,  
А она через меня.






6. Два коня у меня, два коня,  
По воде они возят меня.  
А вода тверда, словно каменная.

7. Щит с корзиной , мяч об пол ...  
Мы играем в \_\_\_\_\_

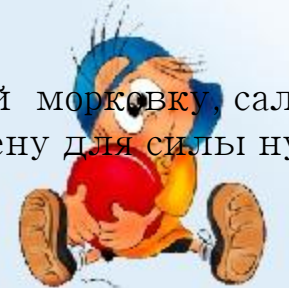
8. Он не игрок, но спорить с ним нельзя,  
Свистит всех громче кто?



9. Когда три вида спорта в сборе,  
Их называют \_\_\_\_\_

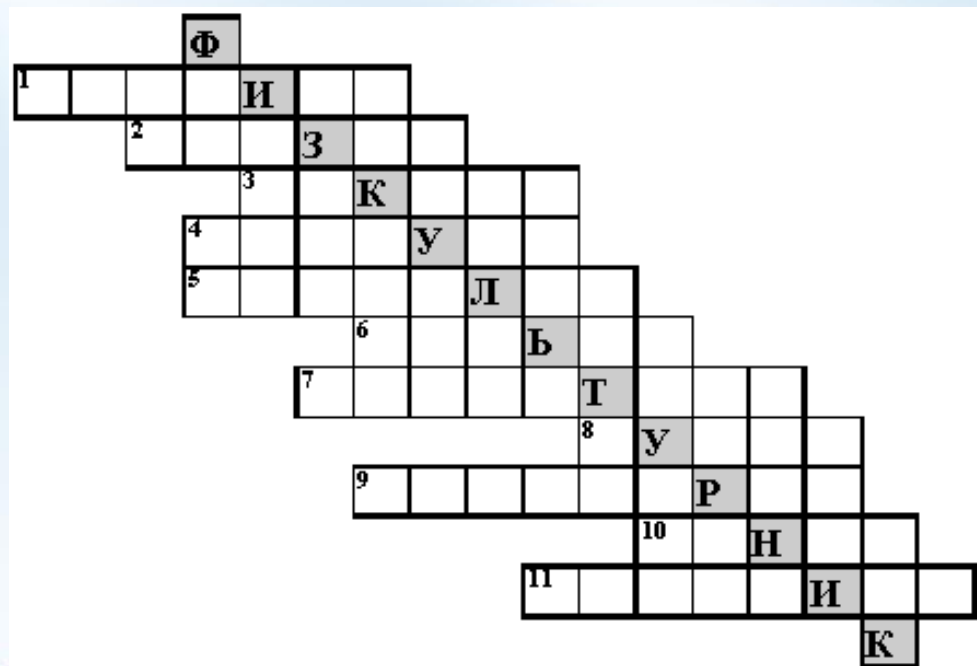


10. Перетянул приятель – хват  
Одной рукой в борьбе \_\_\_\_\_



11. Кушай морковь, салат, апельсины,  
Спортсмену для силы нужны \_\_\_\_\_

## Вставь буквы







## Кроссворд №2

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

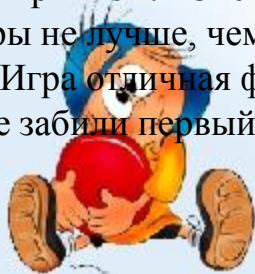
3. Ключкой её по льду мы гоняем  
И в ворота забиваем.

5. Игра спортивная есть  
Любителей её не счесть.  
Мяч летит, и в поле сетка,  
А в руках у нас \_\_\_\_\_

9. Это, дети, не турист  
В гору лезет \_\_\_\_\_

10. Вышла на лёд ватага ребят,  
Ключки об лёд громко звенят.  
И шайба летит,  
Мы крикнем: «Окей!»  
Игры не лучше, чем \_\_\_\_\_

11. Игра отличная футбол,  
Уже забил первый \_\_\_\_\_



# ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Перетянул приятель – хват  
Одной рукой в борьбе \_\_\_\_\_

2. Он качалка и кровать  
Хорошо на нём лежать.  
Он в саду или в лесу  
Покачает на весу.

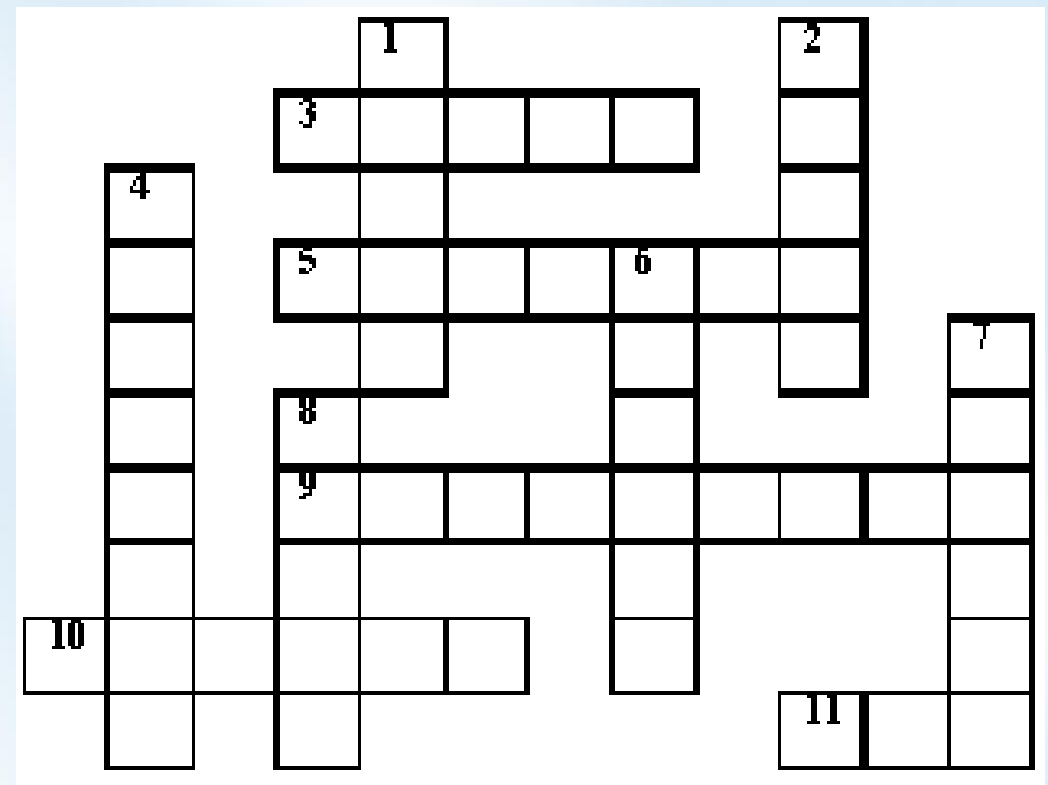
4. Мяч ногами бьём – футбол,  
А руками? \_\_\_\_\_

6. Любит по лесу гулять,  
В палатке спать,  
И костёр разжигать.

7. С разбега попасть  
В цель стремятся,  
Другие – преграды чинят.  
Избрали для боя зеленое поле,  
Обычно час тридцать побоище длится.

8. Я катаюсь на нём до вечерней поры,  
Но ленивый мой конь  
Возит только с горы.  
А на горку всегда сам  
Пешком я хожу  
И коня своего за верёвку вожу

## Вставь буквы



Ответы на кроссворд №2



# Кроссворд №3

## ПО ВЕРТИКАЛИ

2. Два ремня висят на мне,  
Есть карманы на спине,  
Коль в поход пой дёшь со мной  
Я повисну за спиной .


4. Я конём рогатым правлю.  
Если этого коня

Я к забору не приставлю,  
Упадёт он на меня.

7. Льётся речка – мы лежим,  
Лёд на речке – мы бежим.

10. Кинешь в речку – не тонет,  
Бьёшь о стенку – не стонет.  
Будешь оземь кидать –  
Станет кверху летать.





8. Всё лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры,  
Помчались с горы.

9. Эта птица не синица,  
Не орёл и не баклан.  
Эта маленькая птица  
Называется \_\_\_\_\_

11. Что это у Галочки?  
Ниточка на палочке,  
Ниточка в воде,  
Палочка в руке.



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Я его кручу рукой ,  
И на шею и ногой ,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.

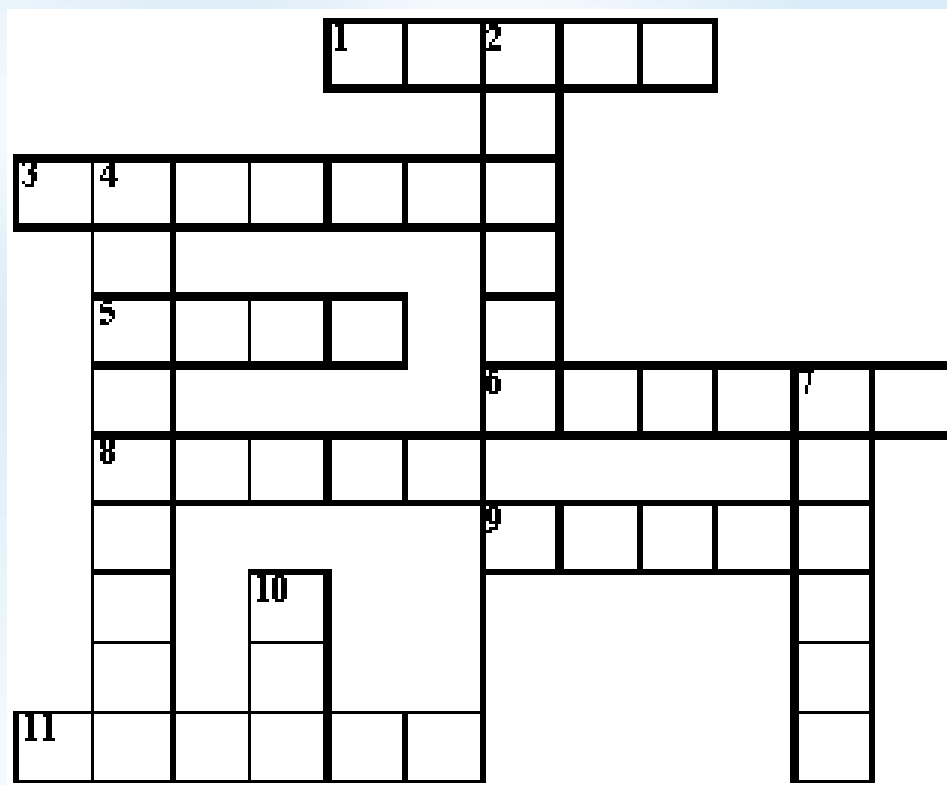
3. Маленький , удаленький  
Громко кричит,  
Судье помогает,  
Устали не знает.

5. Две новые кленовые  
Подошвы двухметровые:  
На них поставил две ноги  
И по большим снегам беги.

6. Палка в виде запятой  
Гонит мяч перед собой .



## Вставь буквы



Ответы на 3 кроссворд

				<sup>1</sup> О	Б		<sup>2</sup> Р	У	Ч			
							Ю					
<sup>3</sup> С	<sup>4</sup> В	И	С	Т	О	К						
	Е						З					
	<sup>5</sup> Л	Ы	Ж	И			А					
	О						<sup>6</sup> К	Л	Ю	Ш	<sup>7</sup> К	А
	<sup>8</sup> С	А	Н	К	И						О	
	И						<sup>9</sup> В	О	Л	А	Н	
	П			<sup>10</sup> М							Ь	
	Е			Я							К	
<sup>11</sup> У	Д	О	Ч	К	А						И	





КРОССВОРД № 4.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. На ладонь он ляжет весь,  
Не часы, а стрелки есть,  
Он в дороге пригодится,  
С ним нигде не заблудиться.

4. Через это препятствие  
Приходится перепрыгивать  
Лошади на скачках.

5. В соревнованиях участвовать  
Каждый рад.

И ждут команды от судьи:  
«На \_\_\_\_\_».

7. В море ветром понесло  
Лебединое крыло.  
Паренёк стоит на вахте,  
Он матрос на этой \_\_\_\_\_.





# ПО ГОРИЗОНТАЛИ

2. В воскресный день  
Пустынно в школе,  
Бегут с мячом  
Ребята в \_\_\_\_\_

3. И от ветра, и от зноя,  
От дождя тебя укроет.  
А как спать в ней сладко!  
Что это? \_\_\_\_\_

4. Чтобы плавать  
Научиться быстрее,  
Надо нам ходить в \_\_\_\_\_.

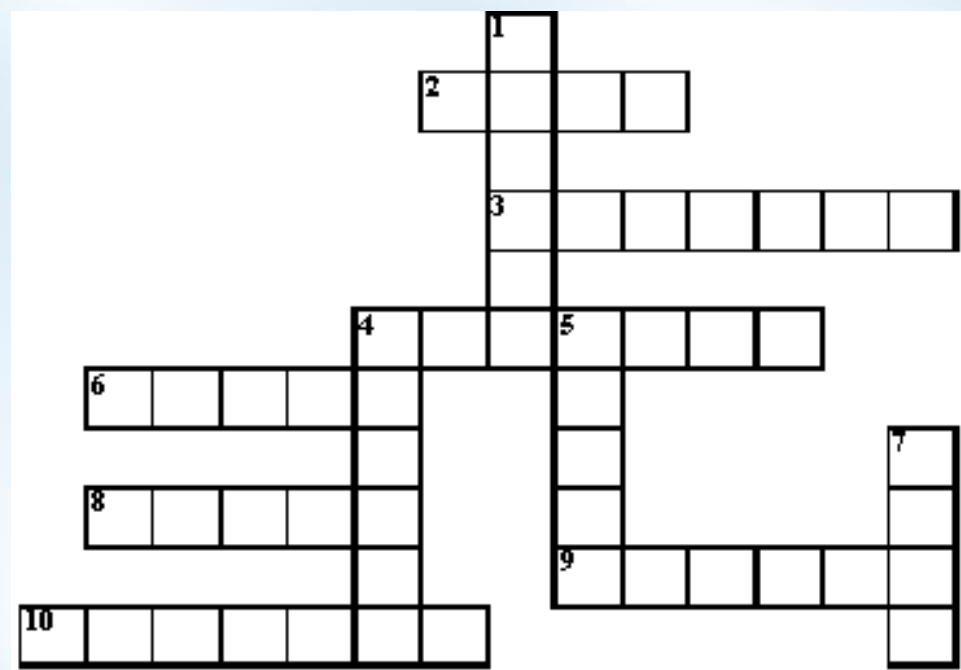
6. Станут два братца  
В речке купаться:  
Вынырнут вместе,  
Вместе нырнут.  
Лодке не месте  
Стоять не дают.

8. Я смотрю не первый ряд:  
По краям ладьи стоят,  
Рядом вижу я коней,  
Нет фигуры их хитрей,  
Меж коней заключены  
Наши храбрые слоны,  
И ещё два поля есть,  
А на них король и \_\_\_\_\_.

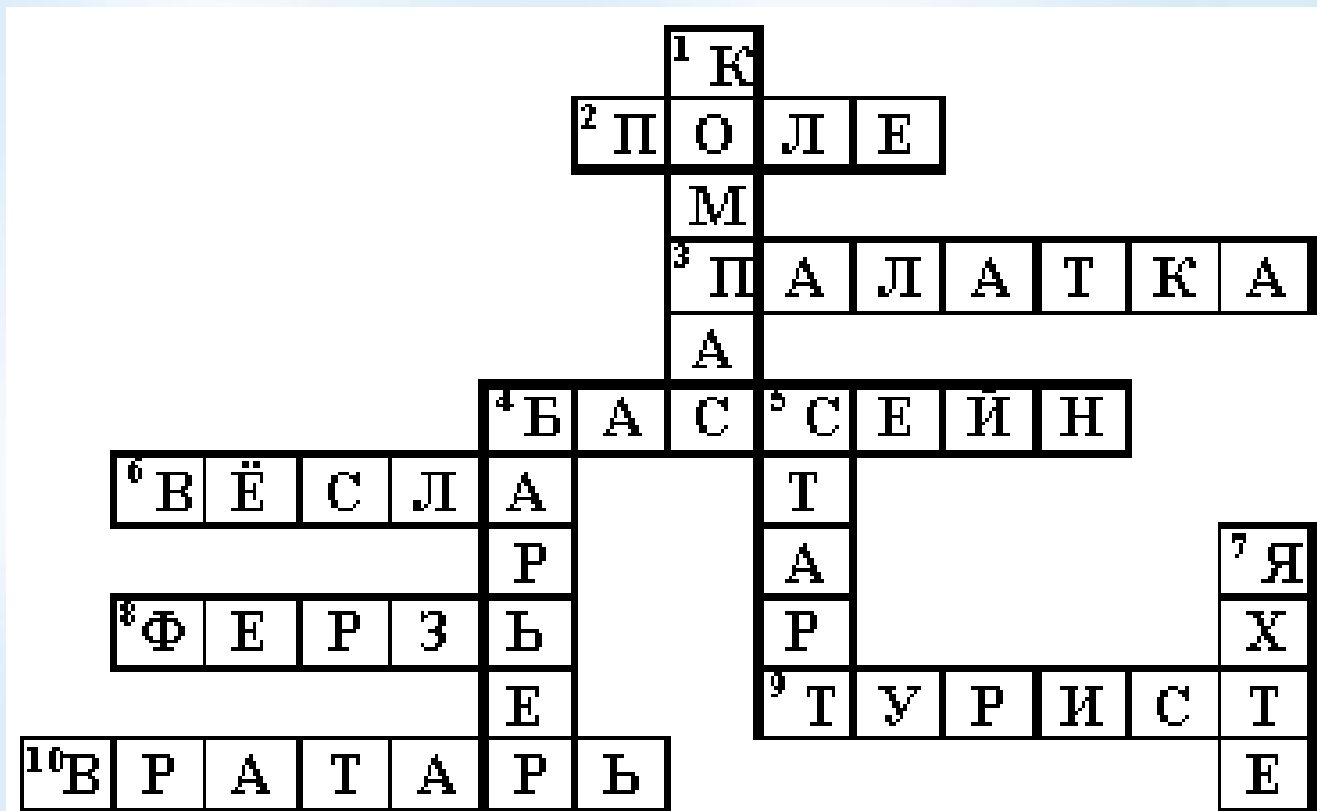
9. В походы ходит с рюкзаком,  
С собою носит тёплый дом.  
Готовит пищу на костре,  
Но не в кастрюле, а в ведре.

10. Он в воротах стоит,  
От мяча их сторожит.

## Вставь буквы



Ответ на 4 кроссворд



## КРОССВОРД № 5.

1. В корзину мяч забить мечтаем,  
Но соперник нам мешает.  
Мяч ведут рукой об пол  
В игре известной \_\_\_\_\_.

2. Под стеклом сижу,  
Во все стороны гляжу,  
В лес со мною заберёшься –  
В пути не собьёшься.

3. Это что за молодец?  
В бассей не плавает \_\_\_\_\_.

4. Тучек нет на горизонте,  
Но раскрылся в небе зонтик.  
Через несколько минут  
Опустился \_\_\_\_\_.

5. От ворот до ворот  
Бой ко бегают народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.

6. Не пой му, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
– Не мешал бы ты игре.  
Ты бы лучше отошёл,  
Мы играем в \_\_\_\_\_.



7. В соревнованиях участвовать  
Каждый рад.  
И ждут команды от судьи:  
«На \_\_\_\_\_».

8. Куда Ваня, туда мы.  
Мы забава в дни зимы.  
И отлично нынче мы  
К башмакам привинчены.

9. Он не игрок, но спорить  
С ним нельзя!

Свистит всех громче кто?

10. Кушай морковь, салат,  
Апельсины ....

Спортсмену для силы нужны  
\_\_\_\_\_.

11. Плыёт белый гусь -  
Брюхо деревянное,  
Крыло полотняное



### Вставь буквы

	1		С						
2			П						
	3		О						
	4		Р						
	5		Т						
	6		Л						
	7		А						
	8		Н						
	9		Д						
		10	И						
			11	Я					

Ответ на 5 кроссворд

1	Б	А	С	К	Е	Т	Б	О	Л	
2	К	О	М	П	А	С				
3		П	Л	О	В	Е	Ц			
4		П	А	Р	А	Ш	Ю	Т		
5		Ф	У	Т	Б	О	Л			
6		В	О	Л	Е	Й	Б	О	Л	
7		С	Т	А	Р	Т				
8		К	О	Н	Ь	К	И			
9		С	У	Д	Ь	Я				
		10	В	И	Т	А	М	И	Н	Ы
			11	Я	Х	Т	А			

