

Этот день победы!

Подвижные игры с воспитанниками 4-5 лет.



«Переправа»/командное соревнование»

Атрибуты: мяч

Условия: Играющие становятся в две шеренги за своими командирами.

Командир получает «груз» (мяч), который участники передают над головой друг другу так, чтобы он не упал.

Победа за той командой, которая справилась быстрее и без потерь до финиша.

«Снайпер»/соревнование (индивидуальное или командное)

Атрибуты: Небольшой мяч, корзина

Условия: Играющие по очереди бросают в корзину мяч.

Для усложнения можно сбивать мячом предметы (игрушки), которые стоят на стуле.

«Пройди по тропе»/индивидуальное соревнование

Атрибуты: Верёвка

Условия: На полу лежит верёвка.

Задача участников — пройти по «тропе» с завязанными глазами и не оступиться.



В день Победы хочу пожелать
Позабыть, наконец, о ненастьях –
В добром здравии годы встречать,
Если плакать – то только от счастья!

Пусть успехами радуют вас
Ваши правнуки, внуки и дети!
И пускай каждый миг, каждый час
Солнце ласково в жизни вам светит!

Составитель: Васильева Е.И. Инструктор по физкультуре