



Маршрутный лист с 20.04 по 24.04
 группа «Ромашки»
 младший дошкольный возраст 3-4 года
 Тема недели: «Азбука безопасности.
 Спички – это не игрушки.»



День недели	Вид образовательной деятельности	Тема образовательной деятельности	Совместные действия родителя и ребенка
<p>Понедельник 20.04.2020г</p>	<p>1.Побеседуйте с ребенком</p>		<p>Поговорите с ребенком на тему «Огонь-друг, огонь-враг».</p> <p>Что может случиться если неаккуратно обращаться с огнем (<i>пожар</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> -А если на руку огонь попадет, что будет (<i>ожог</i>) -Можно ли прятаться если в доме случился пожар (<i>нет</i>) Что нужно сделать (<i>со взрослыми выйти на улицу</i>) -Как можно огонь по другому назвать (<i>пламя</i>) -Чего нельзя делать детям, чтоб не случился пожар (играть со спичками(<i>картина с мамой</i>) Еще чтоб не случился пожар нужно слушаться взрослых. -Кто тушит пожар (<i>пожарные</i>) -Как называется машина на которой едут пожарные (<i>пожарная машина</i>) -Что пожарным помогает добраться до огня (<i>пожарная лестница</i>)

	<p>2.Поиграйте с ребенком</p>	<p>Игра «<i>Полезный и опасный огонь</i>»</p>	<p>Взрослый: Если он называет полезный огонь- вы хлопаете, если опасный- закрываетесь. -огонь помогает готовить обед (<i>полезный</i>) -огонь зажег в лесу деревья (<i>опасный</i>) -огонь в уютге (<i>полезный</i>) -огонь зажег шторы (<i>опасный</i>)</p>
	<p>3.Выполните с ребенком дыхательную гимнастику</p>	<p>Дыхательная гимнастика «Дыхание»</p>  <p>„Дыхание“ Подыши одной ноздрей, И к тебе придет покой. И.п.- стоя, туловище выпрямлено. 1-правую ноздрю закрыть указательным пальцем правой руки, левой ноздрей делать тихий, продолжительный вдох. 2-как только вдох окончен, открыть правую ноздрю, левую закрыть. 4 раза</p>	<p><i>Дыхательная гимнастика</i> «Дыхание» Тихо - тихо мы подышим, Сердце мы свое услышим. И.п.-о.с. 1) Медленный вдох через нос, когда грудная клетка начнет расширяться – прекратить вдох и сделать паузу длительностью 4 сек. 2) Плавный выдох через нос.</p>
	<p>4.Поиграйте с ребенком</p>	<p>Словесная игра «Можно – нельзя»</p>	<p>- Можно детям брать спички. (Нельзя) - Огонь можно потушить водой. (Можно) - К огню можно подходить. (Нельзя) - От игры со спичками может возникнуть пожар. (Может) - Спички можно приносить в детский сад. (Нельзя)</p>