



ДЕТСКО-ВЗРОСЛЫЙ РАЗГОВОРНИК ИЛИ КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

У детей еще нет опыта, и многие вещи они делают, потому что по-другому не умеют и не знают, как достучаться до взрослых. Часто взрослые просто не понимают, что хотят от них дети. И принимают такое поведение ребенка за плохое воспитание, вешают ярлык «плохой», «не воспитанный» и др. Но у каждого определенного поведения или действия ребенка есть причина, которую, возможно, и сам ребенок не может понять. И как же понять нам, взрослым его. Вот здесь есть «перевод» некоторых действий и поведений ребенка, что они хотят нам этим сказать.

Агрессивен. - Мне очень страшно, и я не знаю, как с этим справиться.

Активен слишком. - Мне очень страшно, я нуждаюсь в правилах и опоре.

Апатичен. - Я боюсь ошибиться. Я боюсь, что взрослые осудят мою спонтанность и всё что я делаю.

Беспомощен. - Мне очень удобно, когда взрослые всё за меня делают. Так я забочусь о маме и помогаю ей чувствовать себя нужной.

Бьет родителей. - Так я выражаю свою злость на них, так как не знаю другого способа. Так я сообщаю маме, что нуждаюсь в запретах от нее.

Видит страшные сны. - Когда мне страшно, образы в моем сне говорят мне о том, чего я боюсь в реальной жизни.

Ворует. - 1. Мне очень не хватает внимания и теплоты близких.
2. Мне не хватает какой-то важной информации, касающийся истории семьи, моего рождения.
3. Я так выражаю свою злость.

Говорит очень тихо. - Мне страшно проявлять себя, говорить о своих желаниях, защищать себя. Боюсь меня таким не примут.

Говорит плохие слова. - Так я проверяю что можно, а чего нельзя в нашей семье.

Грызет ногти. - Мне очень страшно, я переживаю, испытываю сильный стресс, часто связанный с расставанием с матерью.

Дружить не умеет. - Я не знаю как защитить себя в общении с другими и как при этом учитывать других. Мне страшно.

Ест много. - Мне тревожно и еда позволяет мне с этим справиться. Едой я пытаюсь заменить недостаток эмоциональной близости, в которой очень нуждаюсь.

Ест плохо. - 1. Я не готов принять, "переварить" что-то в нашей семье (трудности, с которыми столкнулась семья, изменения, новые семейные роли).
2. Таким образом я дистанцируюсь от семьи.



Жадничает. - 1. Считаю, что мои вещи принадлежат по праву мне.
2. Мне не хватает эмоциональной теплоты и поддержки.

Завидует. - Боюсь оказаться хуже, чем другие и быть отвергнутым.

Задаёт много вопросов. - 1. Сейчас такое время, когда я начала познавать мир.

2. Мне не хватает вашего внимания.

3. Я нуждаюсь в какой-то важной информации о себе и моей семье, которую от меня скрывают.

Заикается. - 1. Однажды очень важные отношения для меня были прерваны, и я сильно испугался.

2. Я чувствую себя в чем-то виноватым.

3. Меня сильно подавляют взрослые и я боюсь высказываться.

Играет мало. - Боюсь проявлять свою спонтанность, стараюсь быть удобным ребёнком.

Играет только в гаджеты. - Я не умею играть с детьми, мне страшно. Только в компьютерных играх я чувствую, что я чего-то могу, только здесь я успешен.

Капризничает. - Я не могу заявить о себе и своих желаниях прямо, капризы помогают мне добиться своих целей.

Ленится. - 1. Мне не интересно делать то, что мне предлагают.

2. Я боюсь, что у меня не получится, и никто меня не поддержит.

3. Мне удобно, когда за меня всё делают другие.

Не хочет идти в школу. - 1. Я не получаю дома достаточно поддержки, чтобы справиться со своими учебными неудачами. У родителей слишком высокие ожидания по поводу моих оценок.

2. У меня трудности в общении, и я не знаю, как с этим справиться.

Никого не слушает. - 1. Мне не хватает в нашем доме последовательных и непротиворечивых правил.

2. Мне не хватает внимания, я не знаю, как по-другому сделать так, чтобы меня заметили.

Отказывается идти в детский сад. - Я очень боюсь оставлять маму одну. Я боюсь, что мама не справится одна. Я сам боюсь оставаться без нее.

Пахнет плохо. - Мне страшно подпускать к себе близко других, я боюсь близких отношений.

Раздражается. - Мне не разрешено злиться и это способ с помощью которого я могу показать свою злость другим.

Фантазирует слишком много. - Мне очень страшно. Мой выдуманный мир помогает мне справиться с моими страхами.

