

Маршрутный лист на время карантина
группа "Лисята" старший дошкольный возраст 5-6 лет
Тема недели: "Я люблю тебя Россия"

День недели	Вид образовательной деятельности	Тема образовательной деятельности	ссылки
Четверг 16.04.20	ОБЖ	ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	См.ниже

Конспект "Правила первой помощи"

Сегодня мы поговорим с вами о здоровье. Здоровье это главная ценность в нашей жизни. Все мы хотим быть здоровыми, бодрыми, энергичными и никому из нас не хочется болеть. Что же делать, если случилась беда? Кто нам сможет помочь? *(взрослые, врачи)*

Врачи несомненно помогут вам справиться с бедой, но до их прихода необходимо оказать пострадавшему первую помощь. Хорошо, когда дома есть взрослые - они окажут вам первую помощь. А если никого нет. А зачастую оказанная первая помощь может спасти человеку здоровье и жизнь. Поговорим с тобой сегодня о травмах и как оказать первую помощь при несчастных случаях. Ведь простую первую помощь ребенок может оказать себе сам или своим друзьям.

Ссадина,ранка:

-Посмотрите, ребята, что случилось с Мишей? Почему он грустит *(он порезал ручку)*Что же нам необходимо сделать?

1. Сказать взрослому. 2. Промыть ранку перекисью водорода. 3. Смазать вокруг ранки йодом или зелёной (эти жидкости убивают микробов).4.



Заклеить лейкопластырем, забинтовать чистым бинтом.

А теперь попробуем вместе оказать первую помощь любимой игрушке

Практическое выполнение оказания первой помощи: обработка перекисью водорода, смазывание краёв ссадины зелёной (йодом, накладывание повязки (на колени приклеивается липкая пленка, можно одно колено забинтовать, а другое заклеить пластырем). фото

Первая помощь в лесу.

Если ты поранился в лесу, замотай рану чистым носовым платком, или сорви подорожник, помни его и приложи к ране.

Ушиб:

-Посмотрите, зайка тоже не весел, с ним тоже приключилась беда. Что с тобой, зайка (он упал и сильно ударился ногой) Не плач, мы тебе поможем! Как



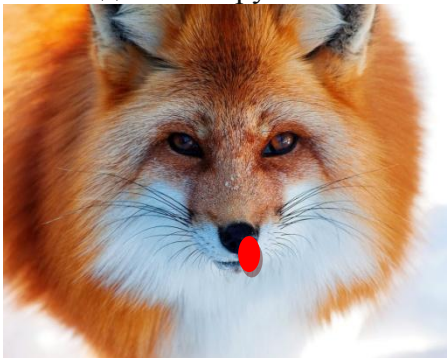
правильно оказать помощь в этом случае? м.г.г.г.

1. Сказать взрослому. 2. Приложить к ушибленному месту что-нибудь холодное.

Давайте вместе попробуем помочь зайке.

Кровь из носа:

-А здесь кто грустит? Что с тобой случилось лисичка (у неё идёт кровь из носа). Как же нам помочь лисичке? Как остановить кровотечение?



1. Сказать взрослому. 2. Сесть, опустив подбородок. 3. Приложить холод к носу. 4. Держать у носа платок (*взрослый: поместит в ноздрю тампон с перекисью водорода*).

Соринка в глазу.

1. Сказать взрослому. 2. Промыть глаз водой. Можно поплакать - слезы помогут промыть соринку. Нельзя тереть глаз руками, особенно грязными.

Солнечный удар:

Надо положить человека в тень, дать попить воды, положить на голову влажное полотенце.

Теперь я уверена, вы сможете оказать себе помощь, если случится неприятность.

Вопросы к детям:

1. Как обработать ссадину.
2. Что надо делать при ожоге?
3. Если попала соринка в глаз, что делать?
4. Какое лечебное лекарственное средство можно найти у дороги?
5. Как обрабатывать порезы?

-Молодцы, вы научились оказывать первую помощь себе и своим друзьям, но нам нужно быть очень внимательными и осторожными, чтобы с нами не случилась беда! Берегите, ребята, себя своё здоровье, свою жизнь!

Фото воспитателю на ватсапп в личку. Спасибо за сотрудничество.

**Делаем пальчиковую гимнастику
выучить с ребенком.**

«Я по городу хожу»

Я по городу хожу, (Ходьба на месте)

Я про город расскажу.

Поликлиника, аптека, (Сгибают пальцы на обеих руках)

Магазин, библиотека.

Много здесь жилых домов (Разжимать по очереди пальцы)

И деревьев, и цветов.

Школа, детский сад, музей, (Стучать пальчиком о пальчик)

Город нужен для людей. (Хлопки)