

Тест «Эмоциональное развитие ребенка»

Давайте сегодня поговорим про важную вещь - эмоциональную составляющую малыша. Семья, стиль воспитания в семье, окружающий мир - все это имеет большое влияние на формирование эмоциональной сферы ребенка. А родители всегда все делают правильно?

Специальной «школы отцовства» не существует, поэтому, воспитывая своего ребенка, мы часто действуем интуитивно, учитывая свой опыт и советы педагогов и психологов. Насколько комфортно чувствует себя ваш ребенок в семье, и правильно ли его воспитываете, попробуем выяснить.

Существует два типа семейного воспитания, которые негативно влияют на эмоциональное развитие ребенка:

- авторитарный - в таких семьях все вопросы решаются одним главным членом семьи, интересы ребенка не учитываются, царит организованность и дисциплина. Дети в таких семьях вырастают недоверчивыми, с низкой самооценкой, у них не формируется чувство привязанности к родителям;

- гиперопека - противоположный авторитарный тип семейного воспитания, где родители проявляют чрезмерную заботу о своем ребенке. Со временем он становится центром семьи, ему все прощается, удовлетворяются все его желания. В будущем такие дети вырастают несамостоятельными, эгоистичными, привыкают получать свое, не учитывая интересы других членов семьи.

И еще следует помнить, что травмирующим для эмоционального развития и психики малыша является также контрастное воспитание, когда все, кто занимается воспитанием ребенка, ставят к нему разные, часто противоположные требования.

Выяснить, преобладает ли любой из выше перечисленных типов семейного воспитания в вашей семье, или в ней царит демократический стиль, поможет тест, взятый из книги «Знаете ли вы себя?».

ТЕСТ.

Вам предложено десять обыденных ситуаций, которые могут случиться в жизни вашего ребенка, какой будет ваша реакция, выберите вариант ответа.

1. Ваш малыш слишком озорной, с ним случаются разные неприятности - часто возвращается из прогулки в драных штанах или с синяками:

а) вы обязательно узнаете о том, что произошло, прикладывая компресс к синякам - 3 балла;

б) оказываете помощь ребенку, но акцент на том, что надо играть на улице осторожнее - 0;

в) вообще не обращаете внимания на такие мелочи - 5.

2. Друзья вашего ребенка немного непослушные, плохо на него влияют:

а) вы разговариваете с родителями этих детей - 2 балла;

б) приглашаете их к себе в гости, пытаетесь повлиять на их поведение - 5;

в) объясняете своему ребенку, почему вам не нравятся его друзья, аргументируете свое мнение - 0.

3. Ваш малыш любит играть, соревноваться, но не умеет проигрывать:

- а) вы не реагируете, ждете, пока он сам со временем научится правильно реагировать на поражения - 0 баллов;
 - б) отказываетесь с ним играть, пока негативная реакция на поражение не исчезнет - 3;
 - в) умышленно создаете такую ситуацию, обучая малыша правильно реагировать - 5.
4. Кажется, ваш ребенок может играть 24 часа в сутки, вечером вообще не хочет ложиться спать:
- а) вы объясняете малышу, почему важно спать, отдыхать - 3;
 - б) ждете, пока ребенок сам захочет спать и укладываете его, но утром подъем, как всегда - 5;
 - в) укладываете ребенка вовремя, оставляя в комнате наедине, сказку читаете только, если ребенок был послушным весь день – 0.
5. Ребенок хочет смотреть телевизор целый день, только детских программ ему недостаточно:
- а) после детской передачи выключаете телевизор и смотрите его только, когда ребенок спит - 0 баллов;
 - б) обсуждаете с ребенком, что можно смотреть по телевизору, а что не следует – 2;
 - в) сами выбираете для него передачи – 3;
 - г) определяете, сколько времени ребенок может смотреть телевизор, но выбор программ оставляете за малышом – 5.
6. Ваш ребенок достаточно дерзкий, может даже нагрубить:
- а) вы объясняете, что такое поведение является неприличным - 5 баллов;
 - б) запрещаете так себя вести, применяя наказание, если это опять случилось - 0;
 - в) каждый день, если малыш пытается вести себя прилично, хвалите его – 3.
7. Ваш малыш, хотя и маловат, но уже интересуется девочками (мальчиками):
- а) вы оставляете все, как есть - 3 балла;
 - б) пытаетесь прервать детский интерес - 0;
 - в) объясняете, что такое любовь, и какими должны быть отношения между девочками-мальчиками – 5.
8. Некоторые дети преследуют вашего ребенка: бьют его, насмеваются над ним:
- а) вы учите давать сдачу – 5 баллов;
 - б) говорите с родителями этих детей – 3;
 - в) делаете так, чтобы ваш ребенок избегал контактов с ними – 0
9. Если у вас есть старший ребенок (или представьте такую ситуацию), то вы создаете все необходимые ему условия, а он не ценит ваши усилия и продолжает обижать малыша:
- а) вы обычно в присутствии младшего, призываете изменить такое поведение – 5 баллов;

- б) начинаете уделять старшему больше внимания – 3;
- в) вообще не вмешиваетесь в ситуацию – 1.

10. Ваш ребенок часто обижает других детей:

- а) вы начинаете относиться к нему так же, чтобы она на своем опыте смог оценить собственное поведение – 0 баллов;
- б) стараетесь уделять ему больше внимания, чем до сих пор – 5;
- в) запрещаете смотреть фильмы про насилие – 2.

Подсчитайте баллы:

От 0 до 18 баллов – вы являетесь сторонником несколько авторитарного стиля воспитания, поэтому воспитываете своего ребенка для жизни, которой вы жили и живете сейчас. Послушание и уважение к взрослым, конечно, лучшие качества для ребенка, но важным для жизни малыша является его уверенность в себе, самостоятельность, способность отвечать за свои поступки. Не сдерживайте творческие способности своего ребенка и чаще позволяйте ему проявлять свою неповторимость.

От 19 до 35 баллов – вы современная мама (папа), стараетесь не использовать стереотипные методы в воспитании, считаете, что лучше, если ребенок сам научится решать свои проблемы. Но адаптивные способности вашего малыша к окружению все-таки недостаточно развиты. Не исключено, что может возникнуть ситуация в жизни вашего ребенка, когда он не сможет доказать свое мнение и отстаивать свои взгляды.

От 36 до 50 баллов - вы уверены, что ваш ребенок станет самодостаточным и будет жить в окружении взаимопонимания, добра и справедливости. Вы цените его инициативность, открытость, умение иметь собственное мнение, доброжелательность, ум. Поздравляем, вы выбрали верное направление.