

Маршрутный лист на 10.04  
группа "Бабочки" ранний дошкольный возраст 2-3 года  
Тема недели: У солнышка в гостях.



«Кто такой Юрий Гагарин»

Цель: Дать детям знания о первом космонавте, побывавшем в космосе.

Если нет возможности посмотреть видео книгу

Прочтите стихотворение.

### **ЮРИЙ ГАГАРИН**

Спросил я у папы однажды:

"А кто такой Юрий Гагарин?"

Наверное, он очень важный,

А я про него мало знаю..."

И папа тогда мне ответил:

"Я рад, что об этом меня ты

спросил,

Он летчик отважный и смелый,

Прославил страну на весь мир.

Гагарин был первым на свете,

Кто в космос однажды полет

совершил.

Мальчишкам на нашей планете

Мечту космонавтами стать

подарил".

Теперь я горжусь тем, что знаю,

Кем же был Юрий Гагарин.

Спросите меня, отвечу вам гордо:

Он - космонавт, первым вышедший

к звездам

Стать космонавтом я хочу,

Гагарин мне пример.

Он первый в космос полетел

Тогда в СССР.

С волнением слушал целый мир-

Не чудо ли для всех?!-

Впервые в космос полетел

Советский человек!

С тех пор прошло немало лет.

Привыкли мы к тому,

Что побывать случилось там

Уже не одному.

День космонавтики у нас.

Я тоже так хочу-

Мне надо только подрасти-

И в космос полечу!!!

*Автор – Татьяна Шапиро*

### **Дыхательная гимнастика**

#### **«Ветерок»:**

тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха. (Показываете правильное выполнение

упражнения: носом вдохнули, сложили губы трубочкой и долго дуем, как ветерок. Следить за тем, чтобы рот был закрыт при вдохе.

Повторить 4-5 раз).

### **Упражнения с мячом**

*И. п.:* сидя на полу (позже на гимнастической скамейке), держать мяч в руках. Повернуться в одну сторону, положить мяч на пол, выпрямиться и поднять руки вверх, наклониться, взять мяч и выпрямиться. То же повторить в другую сторону

