

Маршрутный лист на время самоизоляции  
группа "Лисята" старший дошкольный возраст 5-6 лет  
Тема недели: Этот загадочный космос

День недели	Вид образовательной деятельности	Тема образовательной деятельности	ссылки
Четверг 9.04.20	ОБЖ	Опасности вокруг нас	Смотри презентацию

### Давайте поиграем

#### Знакомимся с признаками предметов с помощью загадок.

«Мохнатенькая, усатенькая, молоко пьет, песенки поет».

«Спереди - пяточок, сзади - крючок, посредине - спинка, а на спине – щетинка».

«Нет ног, а хожу, рта нет, а скачу, когда спать, когда вставать, когда работу начинать».

«Голубой платок, алый колобок, по платку катается, людям улыбается».

«Комочек пуха, длинное ухо, прыгает ловко, любит морковку».

«Без крыльев летят, без ног бегут, без паруса плывут».

Попросите ребенка, чтобы он вам загадал загадку.

## Делаем пальчиковую гимнастику

### «Приготовили обед»

Сели как-то мы обедать (Имитация движения ложкой.)

И позвали в дом соседей. (Позвать движением ладони к себе.)

Скатерть белую накрыли, (Движения разглаживаем скатерть.)

Ложки, вилки разложили, (Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо.)

Хлеб нарезали и сыр, (Движения вверх и вниз ребром ладони.)

Приготовили гарнир, (Резкое потирание кончиками пальцев.)

Помешали его в чашке (Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую.)

И добавили колбаски. (Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу.)

А из фарша всем котлеты . Жарили мы без диеты. (Ладони накладываются попеременно одна на другую.)

Посолили, поперчили, (Мелкие движения щепотью пальцев.)

Замесили. Не забыли (Сжимание и разжимание пальцев рук.)

Лук сердитый положить (Показать «сбор слез» в ладонь.)

И скорее все закрыть. (Хлопок в ладонь горизонтально.)

Наготовились, устали,

Печь пирожное не стали. (Провести по лбу тыльной стороной руки.)

## Массаж глаз.

Косой, косой, на ходи  
босой, а ходи обутый,  
лапочки закутай.

Потереть друг о друга средние  
пальцы рук, чтобы их разогреть,  
прикрыть неплотно глаза и  
проводить пальцами, не  
надавливая сильно на кожу, от  
внутреннего края глаза к  
внешнему.

Если будешь ты обут,  
волки зайца не найдут.  
Не найдёт тебя медведь.  
Выходи- тебе гореть!

Совершать круговые движения  
глазами в одну сторону.  
То же в другую сторону.

**Спасибо за сотрудничество!**