

Маршрутный лист на 8.04

группа "Бабочки" ранний дошкольный возраст 2-3 года

Тема недели: У солнышка в гостях





ФОТО ПОДЕЛКИ СКИДЫВАЕМ МНЕ НА ВАТЦАП .СПАСИБО.

Пальчиковая гимнастика «Самолеты загудели»

Самолеты загудели
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)
Самолеты полетели
(руки в стороны, поочередные наклоны влево и вправо)
На полянку тихо сели
(присесть, руки к коленям)
Да и снова полетели.

Физкультурное занятие

«Кто скорее добежит до флажка»

Задачи: учить ходить в прямом направлении; воспитывать выдержку.

Цель: учить детей бегать с одной стороны площадки на другую, преодолевая препятствия. Развивать умение действовать по сигналу, быстроту движений.

Ход игры:

1 вариант.

4-5 детей встают на одной стороне площадки. На противоположной стороне (расстояние 12-15м) на скамейках стульях лежат флажки. По сигналу – «Раз, два, три – беги!» дети бегут к флажкам и поднимают их. Отмечается тот, кто сделал это первым. Затем ребята идут на место, выходят следующие 4-5 детей.

2 вариант.

Бежать, преодолевая препятствие – подлезть под верёвку, пролезть в обруч, пройти по скамейке.