

Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома?»

Учитывая текущую обстановку в стране детские сады школы, магазины, развлекательные центры и многие другие заведения закрыты, передвигаться по улицам не рекомендуется (хотя и не запрещено). Ситуация всеобщей самоизоляции, которую мы с вами сейчас переживаем, – неслыханная и непривычная. И детям, и взрослым непросто приспособиться к этой обстановке: ведь она изменила весь привычный уклад нашей жизни. Если мысли о том, что вы остаетесь со своими детьми в течение нескольких недель дома, может заставить вас паниковать, будьте уверены – вы не одиноки. Все без исключения родители волнуются, что же делать с этим избытком недифференцированного свободного времени, когда вам нельзя выходить из дома?

Детям сейчас не менее сложно, чем их родителям и педагогам. Ведь маленький человек тоже был почти каждый день занят: уроки, секции и кружки, домашние задания... и др. А тут – вдруг как в вакуум какой-то попал и мается от безделья. Но мы с вами не такие, чтобы погрузиться в уныние, беспокойство или безделье. Самоизоляция – не повод поддаваться этим пагубным для здоровья и психики вещам. К тому же, нам необходимо подавать детям хороший пример позитивного и деятельного отношения к жизни. Наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому не забывайте чаще обнимать, целовать, хвалить и говорить ребенку как сильно вы его любите.

Многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей. Вот несколько идей чем можно занять ребёнка дошкольника дома.

1. Во всех непонятных ситуациях для вас и для ребенка прежде всего, необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

2. Нужно ли говорить с детьми о коронавирусе: советы детских психологов. Психологи советуют говорить с ребенком о коронавирусе только в том случае, если ребенок сам об этом спрашивает. В противном случае он все равно не будет вас слушать. Для маленьких детей болезнь является абстрактным понятием, а необходимость изоляции огорчает их больше.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля. Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

3. Соблюдайте режим дня. Психологи утверждают, что во время самоизоляции важно поддерживать обычный распорядок дня ребенка. У вас

может возникнуть большой соблазн объявить это время дополнительными каникулами и целый день сидеть перед экраном телевизора. Однако резкая смена графика также может вызвать у ребенка стресс.

4. Сохраняйте контакт с друзьями и близкими. Для ребенка важно поддерживать контакт с друзьями – это снизит уровень его стресса. Также общайтесь с близкими и родственниками, которых вы не можете навестить лично, но переживаете об их здоровье.

Используйте Skype или другие видеочаты. Научите своих родственников пользоваться ими, если они не умеют. Общайтесь с друзьями и родственниками в мессенджерах и соцсетях.

5. Устройте танцевальную вечеринку или просто разучите танец. Все, что вам нужно, - найти в Интернете подходящую музыку. Ребенку также понравится, если вы предложите ему вместе сделать декорации к вечеринке. Вы можете сделать баннеры или плакаты. Также вам могут пригодиться новогодние гирлянды – они создадут вам праздничную атмосферу. <https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8&list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

6. Во время самоизоляции используйте электронные устройства с умом. Запрещать ребенку пользоваться гаджетами не стоит, но необходимо ограничивать время использования телефона, компьютера, правильно выбирать для него контент. Ему подойдут обучающие приложения и каналы на Youtube. Развлекательные видео должны соответствовать возрасту ребенка.

7. Привлекайте ребенка к работе по дому. Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д.

8. Делайте с ребенком поделки. Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Для этого можно использовать подручные материалы: скотч, картонные коробки из-под обуви, обрезки ткани и т. д. Из разноцветной оберточной бумаги можно сделать коллажи, платья для кукол и даже стены для крепостей. Фантазия детей безгранична, и они могут использовать для поделок и игр практически все, что будет под рукой.

<https://mishka-knizhka.ru/poznavajka-dlja-detej-4-6-let/podelki-dlja-detej-4-6-let/podelki-iz-bumagi/>

https://vk.com/topic-5608057_29813131

<http://semejnaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detskogo-sada-109-prostyx-idej/>

<https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-podelki>

9. Играйте вместе с ребенком. Как правило, у каждого ребенка есть любимая игрушка, с которой он может играть часами. У кого-то это настольные игры, у кого-то – конструкторы Лего. Дети любят создавать разные объекты из

деталей конструктора или просто сортировать детали по цвету. Чтобы мотивировать ребенка, вы можете поставить ему задачу. Например, вы можете спросить его: «*Насколько высокую башню ты можешь построить?*»

10. Собирайте вместе пазлы. Это не только совместное проведение времени, но отличный инструмент для развития вашего ребенка, к тому же после его можно прикрепить к доске и повесить на стену как картину и напоминание о совместной работе.

11. Играйте в шашки. Детям 5- 7 лет понравится изучать все тонкости шашек. А если они уже профи? Брось своему ребенку вызов!

12. Составляете вместе с ребёнком пересказы, после совместного прочтения книг.

13. Постройте замок из коробок. Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

14. Организуйте охоту за сокровищами. Охота за сокровищами довольно проста и, в зависимости от количества вещей, может продлиться очень долгое время. Спрячь где-нибудь от 10 до 20 вещей в доме или комнате, чтобы занять ребенка на несколько часов.

15. Наблюдайте за животными зоопарков мира, посетите Африку, Марс, посетите цифровые музеи. Многие зоопарки и аквариумы, музеи предлагают людям возможность увидеть животных, картины в режиме реального времени. Есть много научно-популярных видео в интернете, телепрограмм про другие страны, планеты. Посмотрите вместе с ребенком. Даже если вы в это время занимаетесь своей работой, будьте рядом с ребенком.

16. Готовьте вместе. Выпекайте вместе. Печенье, пирожные, пирожки. Что-нибудь! Выпечка, принести и помыть овощи для супа – это отличное развлечение, которое сочетает в себе приятное с полезным – веселье, обучение и вкусняшки.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLw0ROUj0-bXuq5inlMrxJABP0h5ntllwa> онлайн экскурсии по музеям мира на русском языке

<http://twway.ru/index.php?file=10036> веб камера по всему миру (можно посетить зоопарк в Австралии, Международную космическую станцию и многие другие интересные места по всему миру)

17. Играйте в переодевание, создайте домашний театр или мультфильм. Пусть ваш ребенок использует старую одежду или костюмы, чтобы разыграть свою любимую сказку.

18. Используйте бесплатные образовательные сайты. Многие сайты предлагают бесплатные подписки во время закрытия школы.

https://mersibo.ru/games3?utm_expid=.q5SaV6EaR3m7-ENkkHYNTA.2&utm_referrer=https%3A%2F%2Fmersibo.ru%2F - онлайн игры на портале «Мерсибо»

<http://razigrushki.ru> «РазИгрушки» - сайт для детей и их родителей, которые заботятся о гармоничном развитии и воспитании своих детей.

<http://www.baby-news.net> – «Baby news» - Огромное количество развивающих материалов для детей, сайт будет интересен и родителям и детям.

<http://packpacku.com> - детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка.

<http://www.1umka.ru> - «Умка - Детский развивающий сайт». На сайте Вы можете посмотреть как развлекательные, так обучающие детские мультфильмы, скачать сборники, а так же послушать и скачать плюсовки и минусовки детских песен, раскрасить вместе с вашими детьми онлайн раскраски, выбрать понравившиеся вам сценарии праздников, послушать детские сказки и еще многое другое!

<http://bukashka.org> – «Букашка», сайт для дошкольников. Уроки рисования и музыки, развивательные игры, детские флеш игры и раскраски, потешки, колыбельные, тесты, скороговорки и потешки.

<http://www.detkiuch.ru> – «Обучалки и развивалки для детей» их развития, воспитания, обучения и творчества. Здесь вы найдете статьи о детях, обучающие и развивающие программы для малышей и школьников, которые можно скачать бесплатно, а ребенок непременно захочет посмотреть детское обучающее видео, лучшие мультфильмы, сказки и книги, все игры для развития, разукрашки, картинки, песенки караоке и многое другое; посмотреть или добавить детские произведения (рисунки, стихи и т.п.); все самое необходимое для ребенка (интересные игрушки, софт, музыка, книги, игры ...)

<http://teremoc.ru/> Детский портал "Теремок"

<http://pochemu4ka.ru/> Детский портал "Почемучка"

<http://internetenok.narod.ru/> Детский портал "Интернетёнок"

<http://www.klepa.ru/>- Детский портал "Клепа"

<http://www.kinder.ru> - Интернет для детей. Каталог детских ресурсов.

<http://www.solnyshko.ee> - Детский портал «Солнышко».

<http://owl21.ucoz.ru/> Развивающий центр школьников и дошкольников "СОВЁНОК"

Тилли - детская образовательная платформа для детей от 2 до 8 лет. На время самоизоляции открыла бесплатный доступ ко всем урокам

Умназия - образовательная онлайн платформа для развития навыков мышления у детей до 13 лет.

Сказбука - обучающий ресурс для дошкольников

Реши Пиши - содержит интересные квесты и задания по математике, логике, чтению и английскому языку для детей 5-10 лет.

IQша - тренировочные задания для детей от 2 до 11 лет. Всю школьную программу не пройдешь, но узнать что-то новенькое и отработать некоторые темы точно получится.

Развитие ребенка - огромная база материалов для занятий с детьми 0+, есть и раздел для подготовки к школе, а также программа 1-го класса. Могут быть очень полезны задания для начального изучения английского.

19. Сделайте генеральную уборку. Все мы знаем, что уборка – это не совсем «весело», но, когда все не ходят в школу и на работу, дом обязательно загрязнится и довольно быстро. Если ты столкнулась с несколькими вещами, которые тебе или ребенку больше не нужны, но они в отличном состоянии, попробуй продать их на онлайн торговых площадках. Приближается Пасха и домашний карантин – хорошее время для спокойного планирования уборки.

20. Спойте караоке. Смотрите на youtube анимационные ролики со словами и мелодиями популярных детских песен и детских стишков.
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLWsO88faPjXpEaqwTo1PUq6JiiXYtV6ZA>

21. Сделайте комнатные классики. В этом вам поможет малярная лента, бинт, остатки новогоднего дождика.

22. Практика работы с ножницами. Умение вырезать это важный навык. Это хорошее упражнение для подготовки руки к письму, укрепление кисти у детей. У каждого дома есть ножницы, помогите своим детям научиться правильно и красиво вырезать, например, фигурки, картинки из старых журналов и раскрасок.

23. Создайте генеалогическое древо используя семейные фотографии. Дети, изучающие историю своей семьи через генеалогическое древо, лучше понимают кто они и почему они выглядят и ведут себя так, как их предки.

24. Создайте оригами. Оригами это не только весело, но и полезно, так как развивает координацию глаз, математические рассуждения, пространственные навыки, мелкую моторику и умственную концентрацию.

<http://library.thinkquest.org> - Сайт об оригами для детей и родителей.

<http://www.zonar.info> - "Оригами - Мир своими руками". Сайт посвящён древнему искусству складывания фигурок из бумаги. Здесь вы найдете схемы и видео схем складывания оригами.

25. Снимайте видео для социальных сетей. Режим самоизоляции хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для Instagram или Tik-tok. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.

26. Создайте ювелирные украшения или поделки из макарон. Большинству маленьких девочек нравится делать простые ожерелья из макарон. Сделайте веселое кольцо или браслет из окрашенной пасты со своим ребенком. <https://www.maam.ru/obrazovanie/podelki-iz-makaron>

27. Займитесь йогой или зарядкой вместе с ребенком. Зарядка или занятия йогой принесут вам обоим только пользу и здоровье.
https://www.youtube.com/playlist?list=PLT_fLGdkZm5aQ6zJvWMD01LPgLczrXSWz йога для детей,
<http://figuradoma.ru/joga/blog/detskaya-joga-joga-dlya-mam-s-detmi.html>

28. Дрессируйте собаку. Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

29. Проводите с ребенком научные эксперименты. С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.
<http://2016.vospitately.ru/publikacii-vospitateley/iyun/no-883-eksperimentiruyte-vmeste-s-detmi/>

30. Совместный просмотр фильма. По очереди выбирайте фильмы для всей семьи.

31. Сделайте сенсорную коробку (мешочек). Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

32. Обустройте место для занятий ребенка. Выделите место в квартире, в котором дошколенок сможет заниматься. Отдельное место для занятий поможет ребенку сосредоточиться, почувствовать свою важность в семье, если у вас несколько детей. Ведь старшие дети будут сейчас обучаться дистанционно. И самым младшим тоже захочется подражать им.

33. Напишите письмо. Речь идет не об электронной почте, а о бумажных письмах. Напишите вместе с ребенком письмо тому, кого вы любите, например, бабушке и дедушке.

34. Сыграйте с ребенком в игру «Крокодил». Это классическая игра, которая избавит и вас, и ребенка от скуки. Игра заключается в том, что один участник должен показать слово с помощью пантомимы, а остальные – отгадать его. Если ребенок затрудняется, подсказывайте ему слова.

35. Устройте вечер рисования. Возьмите листы ватмана, остатки обоев после ремонта, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

36. Сыграйте с ребенком в «противоположности», «какой, какая, какое». Для детей 5-7 лет. Эти упражнения развивают словарный запас. Вы должны сказать слово, а ребенок – противоположное ему (например, внутри-снаружи, спускаться-подниматься и т. д.); вы слово – а ребенок должен описать какими признаками оно обладает («солнце» - горячее, круглое, желтое и т.д)

37. Наблюдайте за природой. Гуляя с ребенком на балконе или безлюдном месте, наблюдайте за птицами и определяйте их виды, за изменениями в природе, определяющими признаки наступившей весны.

38. Сыграйте с ребенком игру «Назови». (например: дикие – домашние животные, овощи-фрукты, посуда-мебель, одежда-обувь и др). Постарайтесь вспомнить как можно названий.

39. Изучайте насекомых. Найдите в интернете информацию, о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ребенком научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

40. Сделайте с ребенком мыло ручной работы. Найдите в Youtube обучающее видео о том, как сделать мыло ручной работы. Сделайте его вместе с ребенком.

41. Уделяйте время дневному сну. Чтобы ребенок засыпал днем, научите его медитативным практикам.

42. Выращивайте растения. Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

43. Подготавливайте руку ребенка к письму. Делайте с ним специальные упражнения или развивайте его моторные навыки, когда занимаетесь домашними делами. Рисуйте по клеточкам, раскрашивайте раскраски, лепите, делайте пальчиковые гимнастики, пишите графические диктанты.

44. Рисуйте кремом для бритья на зеркале. Рисование кремом на зеркале нравится детям. Это занятие развивает у них сенсорное восприятие. Если вы делаете это дома, лучше использовать зеркало в ванной. Можно добавить в крем пищевой краситель, чтобы сделать занятие еще более интересным для ребенка.

45. Сортируйте предметы. Это занятие лучше всего подходит для маленьких детей, которые только изучают цвета и формы. Для сортировки можно использовать практически любые предметы. Предложите ребенку отобрать из общей кучи красные, синие предметы и т. д. То же самое можно делать, когда ребенок изучает формы. Предложите ему отобрать круглые предметы или продолговатые.

46. Играйте с рисом, гречкой, горохом и др.. Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

47. Нарисуйте автопортрет. Позвольте ребенку нарисовать автопортрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны... Подойдет все что угодно.

48. Пройдите лабиринт. Нарисуйте, распечатайте ребенку лабиринт на листе бумаги. Предложите ребенку найти выход из него, рисуя карандашом.

49. Не забудьте о мультфильмах. Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.

<http://teramult.org.ua/> Сайт "Старые мультфильмы"

<http://www.multirussia.ru> МУЛЬТИ-РОССИЯ