

Специфические меры профилактики пневмонии

Острые пневмонии не оставляют иммунитета: переболевший человек подвержен новому заражению в последующем. Учитывая то, что пневмония часто выступает осложнением после перенесенного заболевания ОРВИ и гриппом, то ежегодная вакцинация против гриппа является наиболее эффективным способом профилактики.

Также специфическая профилактика подразумевает под собой иммунизацию против заболеваний, способных вызвать пневмонию, а именно гемофильной инфекции, кори, коклюша.

Наиболее частым возбудителем внебольничной пневмонии бактериальной этиологии является **пневмококк**.

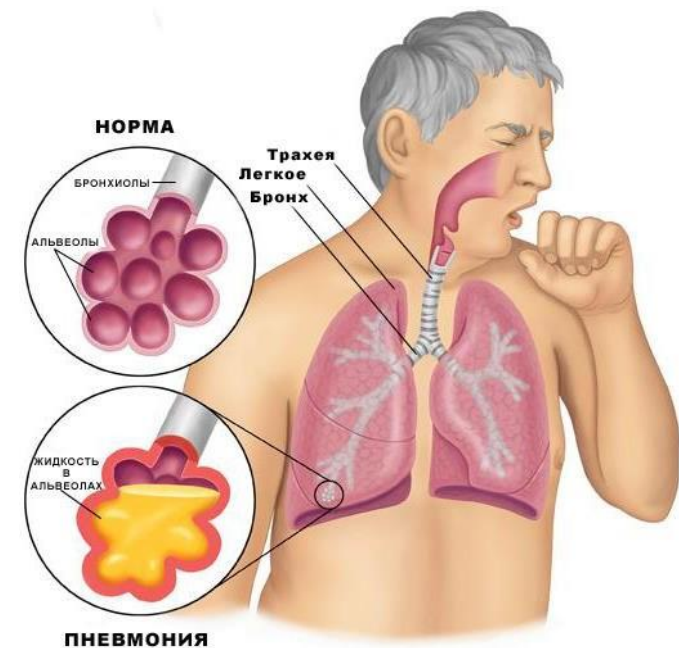
Начиная с 2014 года, в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации включена прививка против пневмококковой инфекции для детей, начиная с возраста 2-х месяцев, и далее - в 4,5 месяца и 15 месяцев.

Соблюдение несложных мер профилактики пневмонии поможет избежать болезни и сохранить свое здоровье.



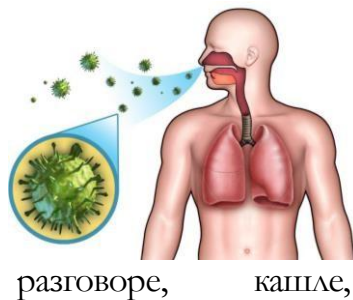
Будьте здоровы!

ПРОФИЛАКТИКА ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЙ



Внебольничная пневмония – это острое воспаление легких, которое возникло вне медицинского учреждения (во внебольничных условиях), либо диагностированное в первые двое суток (48 часов) с момента доставки больного в стационар.

Инфекция передается воздушно-капельным путем (при дыхании, разговоре, кашле, чихании).



Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя.

Вызвать воспаление легочной ткани могут различные инфекционные агенты:

- ✓ бактерии,
- ✓ вирусы,
- ✓ грибы,
- ✓ простейшие.

К основным симптомам пневмонии относятся:

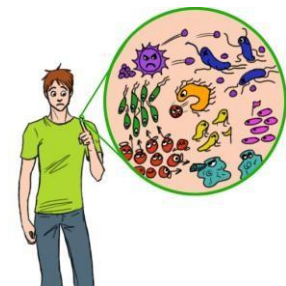
- лихорадка (температура 38-40 °С),
- кашель (выделение мокроты),
- боль в грудной клетке,
- одышка,
- немотивированная слабость,
- утомляемость.

Факторы риска развития пневмонии



Детский возраст

Вредные привычки



Иммунодефицитные состояния



Переохлаждение организма



ОРВИ, грипп

Возраст старше 60 лет



Хронические заболевания



Пневмония относится к тем опасным заболеваниям, которые легче предупредить, чем после заниматься изнурительным лечением.

Неспецифические меры профилактики пневмонии

- здоровый образ жизни, отказ от курения и алкоголя, сбалансированное и рациональное питание.

- соблюдение правил личной гигиены, режимов уборки и проветривания помещений.

- закаливание. Закаливающие процедуры укрепляют иммунную защиту и повышают сопротивляемость организма любым инфекциям.

- укрепление иммунитета.

- необходимо избегать переохлаждений.

- занятия дыхательной гимнастикой, которая направлена на улучшение вентиляции легких.

- излечение хронических очагов инфекции.

- ограничение контакта с больными.

В случае заболевания, не стоит идти на работу или вести ребенка в сад, школу, так как можно заразить людей находящихся в контакте.

Не занимайтесь самолечением!

Вызовите врача на дом или обратитесь за медицинской помощью в медицинское учреждение.