

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю. А. Соколова
Приказ № 515 от 29 мая 2026г.



**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4»**

Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)

Группа раннего возраста (1,5-3 года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Физическая активность, игровая, корригирующая гимнастика.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, использование художественного слова.
8.40 - 9.00	Игры. Детские активности.	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка») Детские активности. Подготовка к прогулке	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 10 мин). Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
9.45 – 9.55	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.00 – 11.30	Прогулка	Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Закаливание.
11.40 - 12.00	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
12.00 - 15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00 - 15.15	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения.
15.15 - 15.40	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
15.40 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю.А. Соколова
Приказ № 5 от «29» мая 2026 г.



**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 4»
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)
Группа младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Использование художественного слова. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
8.40-9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог
9.00- 10.15	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка»). Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 15 мин). Самостоятельная игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
9.55- 10.05	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.15-11.45	Прогулка.	Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Формирование культурно-гигиенических навыков. Чтение знакомых произведений.
12.00-12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
12.30-15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.20- 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40-17.30	Вечерний круг, Подготовка к прогулке Прогулка, Уход домой.	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю. А. Соколова
Приказ № 5 от «29» мая 2026 г.

Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4»
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)
Средняя группа (4-5 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Использование художественного слова. Формирование гигиенических навыков Самообслуживание. (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами).
8.40-9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог.
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка») Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 20 мин). Обучение навыкам самообслуживания.
10.00-10.10	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.20 - 11.50	Прогулка	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений.
11.50- 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду.	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, индивидуальная работа. Чтение знакомых произведений.
12.10-12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
12.30-15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.20- 15.45	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.45-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю.А. Соколова
Приказ № 29 от 29 мая 2026 г.
№ 4
ОГРН 1026600579400
Министерство образования и науки
Российской Федерации

Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад № 4»

Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)

Старшая группа (5-6 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.10	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.45 - 9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей.
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка»). Детские активности.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 25 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа.
10.00 - 10.10	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самообслуживание.
10.10 - 10.30	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа
10.30 - 12.10	Прогулка	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа, игровая деятельность. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей.
12.10 - 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки.
12.25 - 12.45	Обед. Подготовка ко сну,	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
12.45 - 15.15	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
15.00 - 15.25	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.25 - 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40 - 17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.

**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4»**

Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.20	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.45 - 9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка») Детские активности.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 30 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа.
10.00 - 10.10	Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.
10.10 - 10.30	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа
10.30 - 12.10	Прогулка.	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа. Свободная самостоятельная, совместная игровая деятельность, закаливающие мероприятия. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей.
12.10 - 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.25 - 12.45	Обед. Подготовка ко сну	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!». Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
12.45 - 15.15	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.15 - 15.30	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.30 - 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40 - 17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.



**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4». Разновозрастная группа (2-4 года)
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.30	Утренний прием детей	Прием детей. Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Работа с родителями.
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, навыков самообслуживания. Использование художественного слова.
9.00 – 9.30	Утренний круг. Игры. Детские активности. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка»)	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 10 мин для детей 2-3 лет, не более 15 мин для детей 3- 4 лет). Занятия со специалистами. Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.
10.00 – 10.15	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
9.30 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная деятельность по интересам детей, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Закаливание.
11.50 – 12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
12.30 - 15.30	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
12.30 - 15.30	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения, «ленивая гимнастика», Закаливание организма ребенка.
15.45 – 16.00	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
16.00 - 18.15	Прогулка. Вечерний круг.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
18.15 - 18.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.
до 19.00	Уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Заведующий МБДОУ № 4
Ю.А. Соколова
Приказ № 5/Б от «29» мая 2026 г.

Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4». *Разновозрастная группа (5-6 лет)*
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.30	Утренний прием	Игры, самообслуживание, бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 - 10.00	Утренний круг. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка») Детские активности.	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 30 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Занятия со специалистами.
10.30 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа, игровая деятельность. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей. Обучение навыкам самообслуживания.
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки. Закаливание.
12.30 – 13.00	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
13.00 - 15.30	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.30 - 15.45	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка
15.45 – 16.00	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
16.00 - 18.15	Вечерний круг. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Занятия со специалистами. Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд.
18.15 - 18.45	Подготовка к ужину. Ужин	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
до 19.00	Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.

**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4». Разновозрастная группа (2-4 года)
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.30	Утренний прием детей	Прием детей. Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Работа с родителями.
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, навыков самообслуживания. Использование художественного слова.
9.00 – 9.30	Утренний круг. Игры. Детские активности. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка»)	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 10 мин для детей 2-3 лет, не более 15 мин для детей 3- 4 лет). Занятия со специалистами. Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.
10.00 – 10.15	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
9.30 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная деятельность по интересам детей, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Закаливание.
11.50 – 12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
12.30 - 15.30	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
12.30 - 15.30	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения, «ленивая гимнастика», Закаливание организма ребенка.
15.45 – 16.00	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
16.00 - 18.15	Прогулка. Вечерний круг.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
18.15 - 18.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.
до 19.00	Уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Ю.А.Соколова

№ 4

72936600579400

АЛБНОГО ОРД
КАМ №4» * МЫ

... * P...

Организация режима пребывания детей

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад № 4». *Разновозрастная группа (4-6 лет)*

Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.30	Утренний прием	Прием детей. Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, навыков самообслуживания. Использование художественного слова.
9.00 - 10.00	Утренний круг. Игры. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка»). Детские активности.	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 20 мин для детей 4-5 лет, не более 25 мин для детей 5-6 лет). Занятия со специалистами. Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.
10.30 - 10.50	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность.	Обучение навыкам самообслуживания. Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной и игровой активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей. Самостоятельная деятельность по интересам детей.
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Закаливание.
12.30 – 13.00	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
13.00 - 15.30	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.30 - 15.45	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения. Закаливание.
15.45 – 16.00	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
16.00 - 18.15	Вечерний круг. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
18.15 - 18.45	Подготовка к ужину. Ужин	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.
до 19.00	Уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4

Ю.А. Соколова
Приказ № 3 от «29» мая 2026 г.



**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4». Разновозрастная группа (6-7 (8) лет)
Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.30	Утренний прием	Игры, самообслуживание, бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 - 10.00	Утренний круг. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка») Детские активности.	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 30 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Занятия со специалистами.
10.30 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа, игровая деятельность. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей. Обучение навыкам самообслуживания.
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки. Закаливание.
12.30 – 13.00	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
13.00 - 15.30	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.30 - 15.45	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка
15.45 – 16.00	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
16.00 - 18.15	Вечерний круг. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Занятия со специалистами. Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд.
18.15 - 18.45	Подготовка к ужину. Ужин	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
до 19.00	Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 4
 Ю. И. Соколова
 Приказ № 5/Б от 09 мая 2026 г.



**Организация режима пребывания детей
 в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад № 4». Для детей с круглосуточным пребыванием.
 Теплый период года (01.06.2026 – 31.08.2026)**

Время	Режимные моменты	Содержание
19.00 – 20.15	Самостоятельная деятельность	Свободная самостоятельная, совместная игровая деятельность. Наблюдения, игры, общение, труд. Самостоятельные игры детей, чтение художественной литературы
20.15 – 20.45	Подготовка к ужину. Второй ужин	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
20.45 - 21.00	Подготовка ко сну	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, воспитание культурно- гигиенических навыков.
21.00 - 7.00	Ночной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077946

Владелец Соколова Юлия Анатольевна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027