

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4

Ю.А.Соколова
Приказ № 7 от «30» мая 2024 г.



**План оздоровительных мероприятий (летний период)
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 4»**

№	Мероприятия	Срок исполнения
1	Максимальное пребывание на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения)	ежедневно
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	ежедневно
3	Обеспечение закаливания детского организма: <ul style="list-style-type: none">• Хождение босиком (тропа здоровья)• Водные процедуры (мытьё ног после прогулки)• Воздушные ванны• Головные уборы• Сменное белье Проведение физкультурных игр и развлечений	ежедневно
4	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями (смена воды 1 раз в 2-ва часа, наличие двух промаркированных подносов для чистых и грязных стаканов, соответствие числа стаканов числу детей)	ежедневно
5	Проветривание помещений	Ежедневно согласно графика
6	Влажная уборка помещений	Ежедневно согласно графика
7	Употребление в пищу свежих овощей и фруктов	Ежедневно
8	Витаминизированный напиток «Витоша»	1 раз в неделю
9	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода
10	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none">• «Болезни грязных рук»• «Ядовитые грибы и растения»• «Что можно и что нельзя»• « Уроки светофора»• « Огонь друг- огонь враг »• «Правила поведения у водоема»• «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»• «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода