

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю. А. Соколова
2013 г.

Приказ № 8 от «15» мая



Организация режима пребывания детей в МБДОУ
Теплый период года. Возрастная группа 2-3 года.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.10- 8.15	Утренняя гимнастика	Физическая активность, игровая, корригирующая гимнастика.
8.15- 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, использование художественного слова.
8.35 -9.15	Игры	Игровая деятельность детей.
9.15- 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
9.50-10.00	Второй завтрак	Прием пищи. Формирование культурно-гигиенических навыков
10.00- 10.10	Образовательная деятельность Физическая культура», «Музыка».	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные.
11.15- 11.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.
11.35-12.00	Обед	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» формирование навыков самообслуживания. Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения.
15.15- 15.40	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
15.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4
Ю. И. Соколова
Приказ № 8 от «25» мая 2023 г.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ
Теплый период года. Возрастная группа 3-4 года.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.15	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.15- 8.22	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.22 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Использование художественного слова. Формирование гигиенических навыков Самообслуживание. (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами).
8.45-9.10	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог
9.10- 11.45	Детские активности Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа.
9.55- 10.05	Второй завтрак	Прием пищи.
10.05- 10.20	Образовательная деятельность «Физическая культура», «Музыка».	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные. Создание условий для активной двигательности.
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, соблюдение правил умывания, приема пищи, правильное пользование столовыми приборами). Чтение знакомых произведений.
12.00-12.30	Обед	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование навыков самообслуживания.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
15.00-15.20	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.20- 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40-17.30	Вечерний круг, Подготовка к прогулке Прогулка, Уход домой.	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ
Теплый период года. Возрастная группа 4-5 лет.



Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.20- 8.45	Подготовка к завтраку; завтрак	Использование художественного слова. Формирование гигиенических навыков Самообслуживание. (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами).
8.45-9.30	Утренний круг Игры	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей.
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность	Физическая культура или Музыка
9.50- 10.00	Игровая деятельность	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
10.00-10.10	Второй завтрак	Прием пищи.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке Прогулка Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Индивидуальная работа, игровая деятельность.
11.50- 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, соблюдение правил умывания, приема пищи, правильное пользование столовыми приборами). Чтение знакомых произведений.
12.10-12.40	Обед	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование навыков самообслуживания.
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон	. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
15.00-15.20	Подъем, процедуры	Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.
15.20- 15.45	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.45-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 4

Приказ № 8 от «15» мая 2023 г.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ

Теплый период года. Возрастная группа 5-6 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.20	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.20- 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.45-9.10	Утренний круг Игры	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей.
9.10- 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Создание радостного, приподнятого настроения. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самодеятельные игры детей.
10.05 -10.15	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самообслуживание.
10.35- 11.00	Образовательная деятельность на прогулке «Физическая культура», «Музыка»	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные.
11.00-12.10	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	Индивидуальная работа, игровая деятельность. Физиологическая активизация, закаливание организма ребенка
12.10- 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки.
12.25-13.05	Обед	Соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами.
13.05-15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
15.00-15.25	Подъем, процедуры	Корригирующая гимнастика.
15.25- 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом.
15.40-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Формирование у детей чувства общности. Наблюдения, игры, общение, труд. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ
Теплый период года. Возрастная группа 6-7 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.25	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями
8.25- 8.35	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.35- 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.55-9.15	Утренний круг Игры	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей.
10.00-10.10	Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.
9.15- 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Создание радостного, приподнятого настроения. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей.
11.10-11.40	Образовательная деятельность на прогулке	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные.
11.40-12.20	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	Индивидуальная работа, Свободная самостоятельная, совместная игровая деятельность, закаливающие мероприятия
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.35-13.10	Обед	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.25	Подъем, процедуры	Корригирующая гимнастика. Закаливающие мероприятия
15.25-15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Прием пищи.
15.40-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Формирование у детей чувства общности. Наблюдения, игры, общение, труд. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154093

Владелец Соколова Юлия Анатольевна

Действителен с 15.03.2023 по 14.03.2024