

## **Консультация для родителей: »Пальчиковые игры для детей».**



**Движения пальцев и кистей ребёнка имеют особое, развивающее воздействие.**

**Занимаясь с совсем ещё маленьким ребёнком, вы стимулируете развитие его мелкой моторики, логики, мышления, речи. Благодаря вам, ваш ребёнок быстрее познаёт мир, учится. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.**

**Для ребёнка пальчиковые игры – это один из способов повеселиться, если надо отвлечься, расслабиться и провести время с пользой. Дело в том, что пальчиковые игры очень практичная штука, где бы вы не находились, дома, в дороге, на отдыхе, где угодно, вы всегда можете поиграть с ребёнком.**

**Рекомендации по проведению пальчиковых игр:**

**1. Перед игрой с ребёнком можно обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.**

**2. Выполняйте упражнение вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой. При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением.**

**3. Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми.**

**Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.**

**4. Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу (к примеру, показывать движения и произносить текст). Объём внимания у детей ограничен, и невыполнимая задача может "отбить" интерес к игре.**

**5. Никогда не принуждайте. Попробуйте разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте.**

**6. Стимулируйте подпевание детей, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.**

### **Как организовать пальчиковые игры дома.**

**Пальчиковые игры - это самое простое, что можно провести с ребёнком дома.**

**Пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования.**

**Любое стихотворение, или песенка, которые Вы знаете наизусть, подойдут для занятий пальчиковой гимнастикой. Используйте любые жесты и движения пальчиков и ручек. Если малыш не может самостоятельно отобразить необходимые движения, то используйте приём «мягкого физического манипулирования» - держа ручки ребёнка, делайте его ручками необходимые движения.**

**Пальчиковые игры можно проводить с предметами или игрушками. Например, массажный мячик катаем между ладонками, палочку или карандаш трём между ладонками. Главное, чтобы было задействовано как можно больше акупунктурных точек.**

**Чтобы заинтересовать ребёнка, используйте разный тембр голоса: высокий - низкий, тихий - громкий.**

**Чётко и медленно выговаривайте слова стихотворения или песенки. Было бы хорошо, если бы ребёнок видел ваше лицо. Дети как бы «считывают речь» с лица взрослого.**

Специалисты рекомендуют выполнять упражнения от 3 до 5 раз, каждое занятие длится несколько минут и повторяется в течение дня 2-3 раза. Но это дело лично каждого, главное, чтобы было интересно ребёнку и не в тягость вам.

**Желаем Вам удачи и весёлых пальчиковых игр!**

Сделайте такую пальчиковую гимнастику вместе с малышом:

Подними ладошки выше

И сложи над головой.

Что же вышло? Вышла крыша.

А под крышей мы с тобой.

Подними ладошки выше

А потом согни дугой.

Что же вышло? Гуси вышли.

Вот один, а вот другой.

Подними ладошки выше

И сомкни перед собой.

Что же вышло? Мостик вышел.

Мостик крепкий и прямой.

