

Памятка: Вирусный гепатит А и его профилактика

Вирусный гепатит А (его еще иногда называют желтухой) – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако, в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30 % заразившихся. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще – дети, подростки. Вирус гепатита выделяется из организма через кишечник и обнаруживается в фекалиях.

Хронических форм гепатита А не существует.

Вирус способен длительное время (особенно в холодное время года) сохранять свои свойства: может сохраняться в течение нескольких месяцев при температуре +4 °С, несколько лет — при температуре -20 °С, несколько недель — при комнатной температуре.

Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период.

В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды, при купании, а также с загрязненной вирусом пищей и водой. Играют роль непосредственный контакт с больным, а также пользование одной посудой и общим туалетом. Термическая обработка полностью убивает вирус гепатита А.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели. Первые симптомы гепатита А не дают возможности для быстрого диагностирования. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции. Этим и опасен гепатит А, т.к. окружающие и сам больной не подозревает о болезни.

Заболевший человек в начале болезни может ощущать: слабость, недомогание, повышение температуры тела до 38-40 °С, головная боль, боли в мышцах, насморк, кашель, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка, увеличивается печень. Все эти симптомы гепатита А длятся обычно около недели, это так называемый «преджелтушный период» гепатита А. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. За ним наступает «желтушный период», когда кожные покровы, склеры глаз и слизистые приобретают желтую окраску, моча темнеет и обесцвечивается кал. Именно в этот период самочувствие больного несколько улучшается. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи. Раннее выявление заболевания и своевременная госпитализация позволят предотвратить распространение болезни.

Желтуха длится от недели до полутора-двух месяцев, после неё начинается восстановление. Безжелтушные формы гепатита «А» встречаются достаточно часто — до 70% случаев.

Чаще всего гепатит А заканчивается полным выздоровлением, но регистрируются и смертельные исходы. Период восстановления может затянуться на довольно длительный период – до полугода.

Родители, будьте внимательны к состоянию здоровья детей!

При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива.

Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

На сегодняшний день в России зарегистрированы и используются для специфической профилактики гепатита А несколько отечественных и зарубежных вакцин, которые предназначены для иммунизации как взрослых, так и детей.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Профилактика гепатита А

- Мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед приготовлением и принятием пищи, после посещения туалета!

- Не употребляйте воду «из -под крана», открытых водоемов, родников, скважин, колодцев. Помните ,что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.

- Фрукты и овощи тщательно мыть проточной водой и обдавать кипятком

- Не покупайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.

- Не заглатывать воду при купании в открытых водоёмах

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний гепатитом А, а, значит, сохраняет наше здоровье!